



Coaching Zdrowia: Jak działa i jak go stosować

Indeks: **791212** Producent: **Open University Press** Kod producenta: **9780335262304**

Cena: **171.79 zł**

Opis

Coaching for Health: Why it works and how to do it

Producent: Open University Press

Zdrowotny coaching to niezwykle skuteczna forma wsparcia, która pomaga osiągnąć równowagę w życiu i poprawić jakość codziennego funkcjonowania. Dzięki temu podejściu ludzie zyskują narzędzia do radzenia sobie ze stresem, zarządzania emocjami i motywacji do zdrowego stylu życia.

Autorzy Jenny Rogers i Arti Maini przedstawiają w tej książce kompleksową analizę skuteczności zdrowotnego coachingu. Zajmują się zarówno teoretycznymi podstawami, jak i praktycznymi aspektami tego podejścia. Czytelnicy dowiedzą się, dlaczego zdrowotny coaching działa oraz jak go skutecznie stosować w praktyce.

Książka "Zdrowotny coaching: Skuteczność i praktyka" to niezbędna lektura dla wszystkich, którzy pragną lepiej zrozumieć tę metodę i wykorzystać ją w celu poprawy swojego zdrowia i dobrostanu.

- **temat:** Psychology, Psychology, NON-CLASSIFIABLE, Social counselling and advice services, Physician and patient, ANF: Society, NON-CLASSIFIABLE, Social counselling and advice services
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 380 grams
- **strony:** 232
- **kod podmiotu:** JKSN2, NON000000, JM
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9780335262304
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.377 kilograms
- **wydanie:** UK ed.
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 0335262309, 9780335262304, 09780335262304
- **producent:** Open University Press
- **autor:** Rogers, Jenny, Maini, Arti
- **gatunek muzyczny:** Psychology, NON-CLASSIFIABLE, Social counselling and advice services
- **Data publikacji:** 2016-02-16T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Coaching for Health: Why it works and how to do it
- **data premiery:** 2016-02-16T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2016-02-08T20:53:44.768Z

Parametry

Wydawca	Open University Press
----------------	-----------------------

Data publikacji	2016-02-16
------------------------	------------

Liczba stron	232
---------------------	-----

Język	polski
--------------	--------