



Holistyczny Rozwój Zawodnika - Metoda Całościowego Szkolenia

Indeks: **813074** Producent: **Routledge** Kod producenta: **9781032159072**

Cena: **180.54 zł**

Opis

Player Development: The Holistic Method

Producent: Routledge

Odkryj rewolucyjną Metodę Rozwoju Zawodnika w tej kompleksowej książce. Autorzy John Cone i Gareth Smith przedstawiają głębokie spojrzenie na proces rozwijania zdolności sportowych. Przeanalizując kwestie takie jak rozwój fizyczny, trening mentalny i synchronizacja systemów, książka ta oferuje kompleksowe spojrzenie na budowanie zespołu. Dowiedz się więcej o integracyjnym podejściu do treningu i odkryj tajniki rozwoju zawodnika w różnych aspektach sportowych.

Przeanalizujesz zagadnienia takie jak doświadczenie zawodnika, spatiotemporalne doświadczenie, indywidualny poziom zawodnika i intensywność poznawcza. Z książki tej dowiesz się również o profilaktyce kontuzji i optymalizacji osiągnięć sportowych. To niezastąpione źródło zdobywania wiedzy na temat skutecznego treningu i rozwoju zawodnika.

Zanurz się w świecie profesjonalnego sportu i poznaj tajniki treningu zawodników na różnych poziomach zaawansowania. Metoda Holistycznego Rozwoju Zawodnika pomoże Ci zrozumieć procesy rozwoju sportowego i zoptymalizować wyniki Twojego zespołu. Ta książka to obowiązkowa lektura dla każdego, kto pragnie doskonalić swoje umiejętności sportowe.

- **temat:** Football (Soccer, Association football), Sports training & coaching, Sports training & coaching, Sports training and coaching, Association football (Soccer), Sports training & coaching, Football (Soccer, Association football), SPORTS & RECREATION / Coaching / Soccer, SPORTS & RECREATION, Coaching, Soccer, SPORTS & RECREATION / Coaching / General, General, SPORTS & RECREATION / Soccer, SPORTS & RECREATION / General, Performance Development;Developmental Continuum;Sport System;Player Experience;Holistic Method;Spatiotemporal Experience;Physical Performance Specialist;Training Prescription;Team Training;Training Design;Percentage Relative Difference;Player's Competency;Performance Development Process;Maturity Offset;Match Density;Individual Player Level;Cognitive Specialist;Cognitive Intensity;System Synchronization;Invasion Sports;Game Size;Pubertal Growth;ACL Injury;Cognitive Processing;Pubertal Growth Spurt, SPORTS & RECREATION / Coaching / General, SPORTS & RECREATION / Coaching / Soccer, SPORTS & RECREATION / General, SPORTS & RECREATION / Soccer, Sports & Recreation/Coaching - Soccer, Sports & Recreation/Soccer, Association football (Soccer), Sports training and coaching
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 453 grams
- **strony:** 356
- **słowo kluczowe tematu:** Performance Development; Developmental Continuum; Sport System; Player Experience; Holistic Method; Spatiotemporal Experience; Physical Performance Specialist; Training Prescription; Team Training; Training Design; Percentage Relative Difference; Player's Competency; Performance Development Process; Maturity Offset; Match Density; Individual Player Level; Cognitive Specialist; Cognitive Intensity; System Synchronization;

Invasion Sports; Game Size; Pubertal Growth; ACL Injury; Cognitive Processing, Performance Development;Developmental Continuum;Sport System;Player Experience;Holistic Method;Spatiotemporal Experience;Physical Performance Specialist;Training Prescription;Team Training;Training Design;Percentage Relative Difference;Player's Competency;Performance Development Process;Maturity Offset;Match Density;Individual Player Level;Cognitive Specialist;Cognitive Intensity;System Synchronization;Invasion Sports;Game Size;Pubertal Growth;ACL Injury;Cognitive Processing;Pubertal Growth Spurt

- **kod podmiotu:** SFBC, SCG, SPO061000, SPO061030, SPO000000, SPO040000, SPO061030, SPO040000, WSJA, WSD, WSD
- **grupa docelowa:** General/trade, Tertiary education, Professional and scholarly
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9781032159072
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.53 kilograms
- **wydanie:** 1
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1032159073, 9781032159072, 09781032159072
- **producent:** Routledge
- **autor:** Cone, John, Smith, Gareth
- **gatunek muzyczny:** Sports training and coaching, Association football (Soccer), Sports training & coaching, Football (Soccer, Association football), SPORTS & RECREATION, Coaching, Soccer, SPORTS & RECREATION, Coaching, General, SPORTS & RECREATION, Soccer, SPORTS & RECREATION, General
- **Data publikacji:** 2022-08-01T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Player Development: The Holistic Method
- **data premiery:** 2022-08-01T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-01-28T06:30:55.829Z

Parametry

Wydanie	Pierwsze
Liczba stron	356
Waga	453 gram
Język	Angielski
ISBN	9781032159072