



Jak Przestać Przemyśliwać Wszystko: Książka o Eliminacji Negatywnego Myślenia dla Spokoju Umysłu

Indeks: 804478 Producent: Independently published

Cena: 174.03 zł

Opis

How To Stop Overthinking Everything You Do: How To Eliminate Negative Thinking To Find Inner Peace, Develop Mental Contentment, And Stay Calm In The Face Of Chaos

Producent: Independently published

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Mental Health / Emotional Mental Health, Self-Help / Emotional Self Help, Self-Help / Self-Help for Happiness, __, __, __
- **wiązący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.22 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Independently published
- **strony:** 322
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798339183556, 09798339183556
- **autor:** Thinknetic, University, Wisdom
- **zalecane węzły przeglądania:** 20789255031, 20789256031
- **Data publikacji:** 2024-09-13T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** anxiety, overthinking cure, overthinking workbook, stop negative thinking, stop over thinking, stop self-sabotage, worry
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, PSY013000, SEL042000, SEL016000
- **nazwa przedmiotu:** How To Stop Overthinking Everything You Do: How To Eliminate Negative Thinking To Find Inner Peace, Develop Mental Contentment, And Stay Calm In The Face Of Chaos
- **data premiery:** 2024-09-13T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-03-17T00:00:01Z

Parametry

Wydawca	Thinknetic
Ilość stron	322
Język	Polski

