



# Męski Przewodnik po Treningu: Techniki i Porady dla Aktywnych

Indeks: 777600 Producent: Independently published

Cena: **183.16 zł**

## Opis

### Body Techniques: Personal Training Guide For Men

Producent: Independently published

- **temat:** Health & Fitness / Exercise, Health & Fitness / Men's Health, Health & Fitness/Exercise - General, Health & Fitness/Exercise - General, Health & Fitness, Exercise - General
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1.03 pounds
- **strony:** 138
- **słowo kluczowe tematu:** EXERCISE, EXERCISE AND NUTRITION GUIDE FOR MEN, EXERCISE GUIDE FOR MEN, HEALTH, Health & Fitness/Exercise - General, NUTRITION, WEIGHT LIFTING AND NUTRITION GUIDE FOR MEN, WEIGHT LIFTING GUIDE FOR MEN
- **kod podmiotu:** HEA007000, HEA015000, HEA007000
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.93 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798574571323, 09798574571323
- **autor:** Cavaleri, Verne A
- **gatunek muzyczny:** Health & Fitness, Exercise - General
- **Data publikacji:** 2020-12-07T00:00:01Z
- **numer wydania:** 2
- **nazwa przedmiotu:** Body Techniques: Personal Training Guide For Men
- **data premiery:** 2020-12-07T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-12-09T15:32:02.294Z

## Parametry

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| Format       | Książka papierowa |
| Liczba stron | 138               |
| Wydanie      | 2                 |