



Workbook Miłości Własnej: Uzdrów Siebie z Uważnością i Autentycznością

Indeks: 805301 Producent: Independently published Kod producenta: 9798633898873

Cena: **168.20 zł**

Opis

Self-Love Workbook: Love and Heal Yourself with Mindfulness, Forgiveness, Loving-Kindness & Authentic Self-Expression

Producent: Independently published

- **temat:** Body, Mind & Spirit / Inspiration & Personal Growth, Body, Mind & Spirit/Inspiration & Personal Growth, Self-Help / Eating Disorders & Body Image, Body, Mind & Spirit, Body, Mind & Spirit/Inspiration & Personal Growth, Inspiration & Personal Growth
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 413 grams
- **strony:** 306
- **słowo kluczowe tematu:** body confidence, mindfulness, positive psychology, self-care, self-compassion workbook, self-confidence workbook, self-love workbook
- **marka:** Independently Published
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** OCC019000, OCC019000, SEL014000
- **grupa docelowa:** General/trade
- **numer części:** 9798633898873
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.472 kilograms
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798633898873, 09798633898873
- **autor:** Malaika, Lola
- **gatunek muzyczny:** Body, Mind & Spirit, Inspiration & Personal Growth
- **Data publikacji:** 2020-04-04T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** Self-Love Workbook: Love and Heal Yourself with Mindfulness, Forgiveness, Loving-Kindness & Authentic Self-Expression
- **data premiery:** 2020-04-04T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-05-28T02:26:43.770Z

Parametry

