



Yoga Nidra: Odkryj Siebie - Przewodnik po Medytacji i Kolorowaniu

Indeks: **725239** Producent: **Independently published**

Cena: **201.20 zł**

Opis

"Yoga Nidra: A Journey Within": Your Inner Journey with Guided Yoga Nidra Sleep Practices, Journaling, and Coloring Adventures

Producent: Independently published

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Alternative Medicine / Meditation Therapy, Self-Help / Dreams & Dream Interpretation, Self-Help / Personal Transformation / Personal Transformation Spiritual Books, __, __, __
- **wiążący:** paperback
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.2 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Independently published
- **strony:** 244
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798325598456, 09798325598456
- **autor:** Arts, Kirin
- **zalecane węzły przeglądania:** 20789251031, 20789388031
- **Data publikacji:** 2024-05-19T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Guided meditation journal, Inner journey workbook, Mindfulness coloring book, Relaxation techniques, Self-discovery exercises, Stress relief activities, Yoga Nidra practice
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, OCC019000, SEL012000, OCC010000
- **nazwa przedmiotu:** "Yoga Nidra: A Journey Within": Your Inner Journey with Guided Yoga Nidra Sleep Practices, Journaling, and Coloring Adventures
- **data premiery:** 2024-05-19T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-11-21T00:00:01Z

Parametry

Data publikacji	19 maja 2024
Liczba stron	244
Język	polski
Waga	0.54 kg
Typ oprawy	miękka

