



# Autentyczna Doskonałość: Rozkwit i Odporność w Trudnych Czasach

Indeks: **830317** Producent: **Routledge** Kod producenta: **15 Illustrations, black and white**

Cena: **188.95 zł**

## Opis

### Authentic Excellence: Flourishing & Resilience in a Relentless World (Giving Voice to Values)

Producent: Routledge

"Autentyczna doskonałość: Kwitnące i odpornościowe w bezlitosnym świecie" to książka, której autor R. Kelly Crace przekazuje głos wartościom. Rozważa tematykę etyki biznesu, zarządzania zasobami ludzkimi, mentoringu i coachingu oraz kultury pracy. Książka eksploruje aspekty zdrowia psychicznego, wartości, dobrostanu i odporności w obliczu presji i wyzwań współczesnego świata. Zawiera 15 ilustracji w czarno-białym formacie, ma 182 strony i waży 299 gramów. Wydana została w 2019 roku."

Autor w książce porusza tematy związane z prawdziwą doskonałością, rozwijającą się w obszarze biznesu, etyki i zarządzania. Omawia wpływ wartości, treningu mentalnego oraz różnorodnych sytuacji życiowych na rozwój jednostki. Przedstawia strategie radzenia sobie z presją i trudnościami, zachęcając czytelników do rozwoju osobistego i profesjonalnego. Książka skierowana jest głównie do profesjonalistów i badaczy w dziedzinach biznesu, psychologii i filozofii.

"Autentyczna doskonałość: Kwitnące i odpornościowe w bezlitosnym świecie" to inspirująca lektura dla wszystkich, którzy pragną zgłębić tematykę wartości, rozwoju osobistego i współczesnych wyzwań zawodowych. Autor zachęca do refleksji nad własnymi priorytetami, wartościami i sposobami radzenia sobie z trudnościami. Książka odkrywa tajniki skutecznego zarządzania stresem, umacniania odporności psychicznej i osiągnięcia autentycznej doskonałości.

## Parametry

|             |                |
|-------------|----------------|
| ISBN        | 978-1138494601 |
| Wydawnictwo | Routledge      |
| Rok wydania | 2019           |