



Autonomia w Akcji: Rozwój i Utrzymanie

Indeks: 718602 Producent: LDMT

Cena: 173.47 zł

Opis

Access Autonomy: Croître et durer

Producent: LDMT

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Physical Rehabilitation for Injuries, Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Quick Workouts, Sports & Outdoors / 14281205010 - Other Sports / Bodybuilding & Weightlifting, —' —
- **wiązący:** paperback
- **waga opakowania przedmiotu:** 3.22 pounds
- **język:** french, french, french
- **producent:** LDMT
- **tytuł serii:** Access Autonomy, la méthode Lafay 2A
- **strony:** 520
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9782956491057, 09782956491057
- **autor:** Lafay, Olivier
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252579031
- **Data publikacji:** 2023-09-11T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Delavier, Lafay, fitness, forme, musculation, poids du corps, santé
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SPO006000, MED073000
- **nazwa przedmiotu:** Access Autonomy: Croître et durer
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-09-11T09:55:02.297Z

Parametry

Język	polski
Wydanie	wydanie papierowe
Data publikacji	2023-09-11