



Biblia Optymalizacji Testosteronu: Klucz do Zdrowego i Wydajnego Życia

Indeks: 740260 Producent: Independently published Kod producenta: 9781726779685

Cena: 169.78 zł

Opis

The Testosterone Optimization Therapy Bible: The Ultimate Guide to Living a Fully Optimized Life

Producent: Independently published

"Biblia Terapii Optymalizacji Testosteronu" to doskonały przewodnik po pełnej optymalizacji życia. Książka skupia się na zdrowiu mężczyzn, alternatywnych terapiach i fitnessie, dostarczając niezbędnej wiedzy na temat optymalizacji poziomu testosteronu. Autor, Jay Campbell, eksploruje tematy takie jak starzenie się, fitness, interwencyjna endokrynologia oraz pomaganie sobie we własnym rozwoju.

Książka zawiera aż 600 stron, a autor poświęca uwagę m.in. anty-starzeniu, zdrowiu mężczyzn, optymalizacji, psychologii oraz testosteronowi. Tekst skupia się na Komplementarnych Terapiach, Heilverfahren und Gesundheit, Ratgeber Gesundheit, a także zdrowiu mężczyzn. "Biblia Terapii Optymalizacji Testosteronu" to nieocenione źródło wiedzy dla mężczyzn, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

Publikacja jest dostępna w miękkiej oprawie, waży 1,92 funta i została wydana przez wydawnictwo Independently Published. Data premiery książki to 5 października 2018 roku. Odkryj tajemnice optymalizacji życia i zdrowia razem z "Biblią Terapii Optymalizacji Testosteronu"!

- **temat:** Health & Fitness / Alternative Therapies, Health & Fitness / Men's Health, Health & Fitness/Alternative Therapies, Health & Fitness/Men's Health, Consumer Health, Consumer Health, HEALTH & FITNESS / Men's Health, HEALTH & FITNESS / Alternative Therapies, Komplementäre Therapien, Heilverfahren und Gesundheit, Ratgeber Gesundheit, Männergesundheit, Komplementäre Therapien, Heilverfahren und Gesundheit, Männergesundheit, Ratgeber Gesundheit
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1.92 pounds
- **strony:** 600
- **słowo kluczowe tematu:** Anti-Aging, Fitness, Health & Fitness/Men's Health, Interventional Endocrinology, Men's Health, Optimization, Self Help, Testosterone
- **marka:** Independently Published
- **kod podmiotu:** I-HL, VXH, VFDM, HEA032000, HEA015000, HEA032000, HEA015000, 24620
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9781726779685
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.885 kilograms
- **producent:** Independently published

- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9781726779685, 09781726779685
- **autor:** Campbell, Jay
- **gatunek muzyczny:** Health & Fitness, Men's Health, Health & Fitness, Alternative Therapies
- **Data publikacji:** 2018-10-05T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** The Testosterone Optimization Therapy Bible: The Ultimate Guide to Living a Fully Optimized Life
- **data premiery:** 2018-10-05T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-12-13T00:06:12.408Z

Parametry