



Buddyjska Psychoterapia: Mądrość w Najstarszym Nauce Buddyjskiej

Indeks: **680139** Producent: **Springer**

Cena: **475.92 zł**

Opis

Buddhist Psychotherapy: Wisdom from Early Buddhist Teaching

Producent: Springer

Buddhist Psychotherapy: Mądrość z dawnego nauczania buddyjskiego to pozycja, która głęboko zagłębia się w tajniki psychoterapii buddyjskiej. Autor, Hyunsoo Jeon, przybliża czytelnikom wspaniałe koncepcje i praktyki buddyjskiej terapii, pomagając zrozumieć istotę cierpienia, umysłu i mądrości. To książka, która inspirowa do rozwoju osobistego i poszukiwania spokoju wewnętrznego.

Przeplatając przejmujące historie pacjentów z głębokimi refleksjami, autor ukazuje, jak buddyjska psychoterapia może wspomagać zdrowie psychiczne i przyczyniać się do życia w harmonii z mądrością. Czytając tę książkę, odkryjesz unikalne spojrzenie na terapię i rozwój osobisty, które oparte jest na tysiącletniej tradycji buddyjskiej.

Mądrość z dawnego nauczania buddyjskiego to niezwykła podróż po ścieżce poznania siebie i otwarcia na nowe perspektywy. Ta książka to nie tylko źródło głębokich przemyśleń, ale także przewodnik do lepszego zrozumienia samego siebie i świata. Odkryj potężną siłę buddyjskiej psychoterapii w tej inspirującej lekturze.

- **temat:** Psychotherapy, Clinical psychology, Buddhism, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, PSYCHOLOGY, General, PSYCHOLOGY / Clinical Psychology, Clinical Psychology, RELIGION / Buddhism / General (see also PHILOSOPHY / Buddhist), RELIGION, General (see also PHILOSOPHY, Buddhist), HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, HC, Psychologie, Angewandte Psychologie, HC/Religion/Theologie/Weitere Religionen, Religion, Theologie, Weitere Religionen, Wisdom;Buddhism;Psychotherapy;Suffering;Mind;buddhist psychotherapy;mindfulness;mental health;suffering;living with wisdom;world movement, PSYCHOLOGY / Clinical Psychology, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, Psychology/Clinical Psychology, Psychology/Psychotherapy - General, RELIGION / Buddhism / General, RELIGION / Buddhism / General (see also PHILOSOPHY / Buddhist), Religion/Buddhism - General (see also Philosophy - Buddhist), Buddhism, Clinical psychology, Psychotherapy, Buddhismus, Klinische Psychologie, Psychotherapie, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, HC/Religion/Theologie/Weitere Religionen, Hardcover, Softcover / Psychologie/Angewandte Psychologie
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 0.566 pounds
- **strony:** 174
- **słowo kluczowe tematu:** Buddhism; Suffering; Mind; buddhistpsychotherapy; Mindfulness; Mentalhealth, Wisdom; Buddhism; Psychotherapy; Suffering; Mind; buddhist psychotherapy; mindfulness; mental health; living with wisdom; world movement, Wisdom; Buddhism; Psychotherapy; Suffering; Mind; buddhist psychotherapy; mindfulness; mental health; suffering; living with wisdom; world movement, Wisdom;Buddhism;Psychotherapy;Suffering;Mind;buddhist

psychotherapy;mindfulness;mental health;suffering;living with wisdom;world movement

- **kod podmiotu:** QRF, MKM, MKMT, PSY007000, PSY028000, PSY007000, PSY028000, REL007000, REL007000, REL007000, HRE, MMJ, MMJT, 1534, 1545, 1534
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **kolor:** White
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.28 kilograms
- **wydanie:** 1st ed. 2021
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 3030631001, 9783030631000, 09783030631000
- **producent:** Springer
- **autor:** Jeon, Hyunsoo
- **gatunek muzyczny:** Psychotherapy, Clinical psychology, Buddhism, PSYCHOLOGY, Psychotherapy, General, PSYCHOLOGY, Clinical Psychology, RELIGION, Buddhism, General (see also PHILOSOPHY, Buddhist), HC, Psychologie, Angewandte Psychologie, HC, Religion, Theologie, Weitere Religionen, Psychotherapy, Clinical psychology, Buddhism
- **Data publikacji:** 2022-01-06T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Buddhist Psychotherapy: Wisdom from Early Buddhist Teaching
- **data premiery:** 2022-01-06T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2021-12-09T05:02:24.786Z

Parametry

Autor	Hyunsoo Jeon
-------	--------------

Wydanie	1. edycja 2021
---------	----------------

Ilość stron	174
-------------	-----