



Coaching Pozytywnej Psychologii: Strategie i Ćwiczenia dla Sukcesu

Indeks: 715764 Producent: John Wiley & Sons Inc Kod producenta: 9780470536766

Cena: **242.80 zł**

Opis

Practicing Positive Psychology Coaching: Assessment, Activities and Strategies for Success

Producent: John Wiley & Sons Inc

Praktykowanie pozytywnego coaching psychologicznego to klucz do osiągnięcia sukcesu zarówno osobistego, jak i zawodowego. Książka ta oferuje kompleksową ocenę, różnorodne aktywności i skuteczne strategie, które pomogą ci rozwijać się jako coach. Dzięki niej dowiesz się, jak wykorzystać pozytywną psychologię, by wspomagać innych w osiąganiu ich celów i spełnianiu marzeń.

Autorzy prezentują praktyczne podejścia do coachingu, bazując na najnowszych badaniach i narzędziach. Dzięki temu będziesz mógł doskonalić swoje umiejętności, budować lepsze relacje z klientami i pomagać im w przezwyciężaniu wyzwań. Ta książka to nie tylko podręcznik, ale również inspirujący przewodnik dla wszystkich, którzy pragną być lepszymi coachami i wspierać innych w ich rozwoju.

Zaletą tej publikacji jest także jej zrozumiała i przystępna forma, dzięki której każdy, bez względu na doświadczenie w coachingu, znajdzie w niej wartościowe wskazówki i techniki. Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z coachingu czy też jesteś doświadczonym profesjonalistą, ta książka pomoże ci poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, by skutecznie wspierać innych w dążeniu do osiągnięcia sukcesu.

- **temat:** PSYCHOLOGY / Industrial & Organizational Psychology, Psychology/Industrial & Organizational Psychology, Psychology/Psychotherapy - Counseling, HC/Wirtschaft/Betriebswirtschaft, Angewandte Psychologie, Klinische Psychologie, Klinische Psychologie, Business & management, Clinical psychology, Angewandte Psychologie, Personal coaching., Positive psychology.
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 431 grams
- **strony:** 192
- **słowo kluczowe tematu:** Non-Fiction, Professional, Psychology, Robert Biswas-Diener, Meridian Life Coaching, positive psychology, Ed Diener, Happiness, Martin Seligman, authentic happiness, Laura Whitworth, Karen Kimsey-House, Henry Kimsey-House, Phillip Sandahl, co-active coaching, Patrick Williams, Diane Menendez, becoming a professional life coach, professional life coach, developmental change process, coaches work with clients, coaching alliance, life purpose work, coaching conversation, life coach, coaching relationship, coaching clients, applied positive psychology, healthy values perspective, teaching positive psychology, positive clinical psychology, positive psychological perspective, positive psychologists, positive psychology research, satisfaction with life scale, signature strengths, Diane Stober, Chris Peterson, Patrick Williams, evidence-based coaching, Getting Started in Coaching, Robert Biswas-Diener; Meridian Life Coaching; positive psychology; Ed Diener; Happiness; Martin Seligman; authentic

happiness; Laura Whitworth; Karen Kimsey-House; Henry Kimsey-House; Phillip Sandahl; co-active coaching; Patrick Williams; Diane Menendez; becoming a professional life coach; professional life coach; developmental change process; coaches work with clients; coaching alliance; life purpose work; coaching conversation; life coach; coaching relationship; coaching clients; applied positive psychology; healthy values perspective; teaching positive psychology; positive clinical psychology; positive psychological perspective; positive psychologists; positive psychology research; satisfaction with life scale; signature strengths; Diane Stober; Chris Peterson; evidence-based coaching; Getting Started in Coaching, TEXT, United States

- **marka:** Wiley
- **kod podmiotu:** 1783, MKM, PSY021000, PSY021000, PSY010000, 25350, KJ, MMJ
- **grupa docelowa:** General/trade
- **format:** illustrated
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9780470536766
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.45 kilograms
- **wydanie:** Illustrated
- **producent:** John Wiley & Sons Inc
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9780470536766, 09780470536766
- **autor:** Biswas-Diener, Robert
- **gatunek muzyczny:** Psychology, Industrial & Organizational Psychology, Psychology, Psychotherapy - Counseling, Business & management
- **Data publikacji:** 2010-08-18T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Practicing Positive Psychology Coaching: Assessment, Activities and Strategies for Success
- **data premiery:** 2010-08-18T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-11-18T11:44:28.791Z

Parametry

Autor	Robert Biswas-Diener
Wydawnictwo	John Wiley & Sons Inc
Data publikacji	18 sierpnia 2010
Ilość stron	192
Oprawa	miękka