



Efekty Placebo w Sporcie i Ćwiczeniach – 2023

Indeks: 763744 Producent: Routledge Kod producenta: 9781032133942

Cena: 185.02 zł

Opis

Placebo Effects in Sport and Exercise

Producent: Routledge

Badanie efektów placebo w sporcie i aktywności fizycznej, przedstawiające różnorodne aspekty interwencji oraz reakcji organizmu. Analiza wpływu placebo i nocebo na wydajność sportową, w kontekście wsparcia psychologicznego i fizjoterapeutycznego. Publikacja zawiera studia przypadków z zakresu motoryki, zdrowia psychicznego oraz nowatorskich metod leczenia. Skupia się na eksperymentach badawczych oraz projektach terapeutycznych, ukazując złożoność interakcji między umysłem a ciałem.

Przedstawienie różnorodnych koncepcji związanych z efektami placebo w sporcie, od teorii psychologicznych po praktyczne zastosowania w klinicznej praktyce. Omówienie znaczenia oczekiwań oraz manipulacji informacją w kontekście wpływu placebo. Publikacja analizuje różne metody farmakologiczne i niemedyczne wspierające wydajność fizyczną, zwracając uwagę na znaczenie wsparcia psychologicznego.

Opisuje zaawansowane badania z zakresu psychologii stosowanej w kontekście sportu i ćwiczeń fizycznych, prezentując innowacyjne podejścia do poprawy wyników sportowych. Skupia się na analizie reakcji organizmu na sugestie, trening mentalny oraz pozytywne aspekty placebo. Publikacja stanowi cenne źródło informacji dla osób zainteresowanych psychologicznymi uwarunkowaniami sportowej wydajności oraz wpływem placebo na osiągnięcia sportowe.

- **temat:** Psychological theory & schools of thought, Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology, Drug abuse in sport, Psychological theory & schools of thought, SPORTS & RECREATION / Sports Psychology, SPORTS & RECREATION, Sports Psychology, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, PSYCHOLOGY, Applied Psychology, SPORTS & RECREATION / General, General, motor control;mental health;interventions;Research designs;physiotherapy;Placebo;Placebo Effects;Nocebo;Ergogenic Aid;OPL;Clinical Practice;Balanced Placebo Design;Endocannabinoid Systems;Deceptive Placebos;Cycling Time Trial;Anabolic Steroids;Ten;Cam Treatment;Kinesiology Tape;Carbohydrate Mouth Rinsing;Kinesio Taping;SO2 Increases;Transcranial Direct Current Stimulation;Placebo Responsiveness;Arm Crank Ergometry;Spinal Cord;Ischemic Preconditioning;Cam Modality;Expectancy Modification;Goji Berries, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, Psychology/Applied Psychology, SPORTS & RECREATION / General, SPORTS & RECREATION / Sports Psychology, Sports & Recreation/Sports Psychology, Drug abuse in sport, Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 453 grams
- **strony:** 186
- **słowo kluczowe tematu:** motor control; mental health; interventions; Research designs; physiotherapy; Placebo; Placebo Effects; Nocebo; Ergogenic Aid; OPL; Clinical Practice; Balanced Placebo Design; Endocannabinoid Systems; Deceptive Placebos; Cycling Time Trial; Anabolic Steroids; Ten; Cam Treatment; Kinesiology Tape; Carbohydrate

Mouth Rinsing; Kinesio Taping; SO2 Increases; Transcranial Direct Current Stimulation; Placebo Responsiveness; Arm Crank Ergometry; Spinal Cord; Ischemic Preconditioning; Cam Modality; Expectancy Modification, motor control; mental health; interventions; Research designs; physiotherapy; Placebo; Placebo Effects; Nocebo; Ergogenic Aid; OPL; Clinical Practice; Balanced Placebo Design; Endocannabinoid Systems; Deceptive Placebos; Cycling Time Trial; Anabolic Steroids; Ten; Cam Treatment; Kinesiology Tape; Carbohydrate Mouth Rinsing; Kinesio Taping; SO2 Increases; Transcranial Direct Current Stimulation; Placebo Responsiveness; Arm Crank Ergometry; Spinal Cord; Ischemic Preconditioning; Cam Modality; Expectancy Modification; Goji Berries

- **kod podmiotu:** SCK, JMA, SCGP, PSY003000, PSY003000, SPO000000, SPO041000, SPO041000, JMA
- **grupa docelowa:** General/trade, Tertiary education
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9781032133942
- **waga opakowania przedmiotu:** 1 pounds
- **wydanie:** 1
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1032133945, 9781032133942, 09781032133942
- **producent:** Routledge
- **gatunek muzyczny:** Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology, Drug abuse in sport, Psychological theory & schools of thought, Sports psychology, Drug abuse in sport, SPORTS & RECREATION, Sports Psychology, PSYCHOLOGY, Applied Psychology, SPORTS & RECREATION, General
- **Data publikacji:** 2023-10-05T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Placebo Effects in Sport and Exercise
- **data premiery:** 2023-10-05T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-04-07T00:00:01Z

Parametry

Tematyka	Psychologia sportu, efekty placebo, trening mentalny
Język	Polski
Wydanie	1