



Kompleksowy przewodnik biegacza: Plany treningowe dla każdego poziomu zaawansowania

Indeks: 742683 Producent: Independently published

Cena: 170.81 zł

Opis

Das große Laufbuch der Trainingspläne: Trainingspläne für jedes Leistungsniveau: Für Anfänger, erfahrene Läufer und auch ambitionierte Leistungssportler

Producent: Independently published

- **temat:** SPORTS & RECREATION / Running & Jogging, Sports & Outdoors / Running & Track &Field / Marathon, Sports & Outdoors / Running & Track &Field / Running & Jogging, Sports & Outdoors / Running & Track &Field / Track and Field, Sports & Recreation/Running & Jogging, _, Sports & Recreation/Running & Jogging, Sports & Recreation, Running & Jogging
- **wiążący:** paperback
- **język:** german, german, german
- **waga przedmiotu:** 387 grams
- **strony:** 284
- **słowo kluczowe tematu:** Halbmarathon, Halbmarathontraining, Jogging, Laufen, Lauftraining, Marathon, Marathontraining, Sports & Recreation/Running & Jogging
- **kod podmiotu:** SPO035000, NON000000, NON000000, NON000000, SPO035000, SPO035000
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.09 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798327027718, 09798327027718
- **autor:** Bauer MSc, Thomas
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252901031, 27252903031
- **gatunek muzyczny:** Sports & Recreation, Running & Jogging
- **Data publikacji:** 2024-07-12T00:00:01Z
- **maksymalny wiek zainteresowania czytaniem:** 18 years
- **minimalny wiek zainteresowania czytaniem:** 12 years
- **nazwa przedmiotu:** Das große Laufbuch der Trainingspläne: Trainingspläne für jedes Leistungsniveau: Für Anfänger, erfahrene Läufer und auch ambitionierte Leistungssportler
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-07-13T10:18:52.308Z

Parametry

Format	paperback
Length	284 pages
Weight	387 grams
Language	polish