



Kompletny Przewodnik Rehabilitacji: Jak pokonać ból i wrócić do zdrowia

Indeks: 704947 Producent: Victory Belt Publishing

Cena: **240.37 zł**

Opis

Rehab Science: How to Overcome Pain and Heal from Injury: Pain, Injury, Movement The Complete Guide

Producent: Victory Belt Publishing

Rehabilitacja jest nauką o tym, jak pokonać ból i zdrowie z urazu. Ten kompleksowy poradnik, opracowany przez Victory Belt Publishing, przedstawia szeroki zakres informacji na temat zdrowia i medycyny.

Niniejsza książka skupia się na tematach związanych z zdrowiem i medycyną, takich jak ćwiczenia, rozciąganie, terapia manualna, fizyoterapia oraz masaże. Autorzy omawiają również popularne metody leczenia takie jak medycyna sportowa, medycyna alternatywna i terapie uzupełniające.

Przewodnik Rehabilitacyjny to idealna lektura dla wszystkich, którzy borykają się z bólem i urazami. Przedstawia on skuteczne strategie, które pomogą Ci odzyskać pełną sprawność i zdrowie bez konieczności sięgania po silne leki czy zabiegi chirurgiczne.

- **temat:** HEALTH & FITNESS / Exercise / Stretching, Health & Fitness/Exercise - Stretching, MEDICAL / Allied Health Services / Massage Therapy, MEDICAL / Allied Health Services / Physical Therapy, Medical/Allied Health Services - Physical Therapy, MEDICAL / Allied Health Services / Physical Therapy, MEDICAL, Allied Health Services, Physical Therapy, MEDICAL / Allied Health Services / Massage Therapy, Massage Therapy, HEALTH & FITNESS / Exercise / Stretching, HEALTH & FITNESS, Exercise, Stretching, Physiotherapy, Rehabilitation, Complementary and alternative medicine and therapies, Massage, Exercise and workouts, personal training;athletic performance;gift for dad;sprain;muscle pain;joint pain;Health;Healing;Neck Pain;Mobility;Knee Pain Book;Back Pain Book;Sports Medicine Books;Stretch;Sports Medicine;Sports Injury;Orthopedics;Pain Management;Pain;Injury Rehab;Exercise;Physical Therapy;Injury Prevention;Golf Elbow;Tennis Elbow;Hip Pain;Shoulder Pain;Knee Pain;Back Pain;science books;rehab science book;health;medical books;medicine;medicine books;fitness books;self help books;health books;stretching book, Popular medicine & health, Complementary and alternative medicine and therapies, Coping with / advice about chronic or long-term illness or conditions, Exercise and workouts, Massage, Physiotherapy, Popular medicine and health, Rehabilitation
- **wiązący:** hardcover
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 567 grams
- **strony:** 496
- **słowo kluczowe tematu:** medicine; health; medical books; medicine books; sprain; muscle pain; joint pain; Healing; Neck Pain; Mobility; Knee Pain Book; Back Pain Book; Sports Medicine Books; Stretch; Sports Medicine; Sports Injury; Orthopedics; Pain Management; Pain; Injury Rehab; Exercise; Physical Therapy; Injury Prevention; Golf Elbow; Tennis Elbow; Hip Pain; Shoulder Pain; Knee Pain; Back Pain; science books; rehab science book; self help books; fitness

books; health books; self help; sleep; fitness; personal training; athletic performance; gift for dad, personal training;athletic performance;gift for dad;sprain;muscle pain;joint pain;Health;Healing;Neck Pain;Mobility;Knee Pain Book;Back Pain Book;Sports Medicine Books;Stretch;Sports Medicine;Sports Injury;Orthopedics;Pain Management;Pain;Injury Rehab;Exercise;Physical Therapy;Injury Prevention;Golf Elbow;Tennis Elbow;Hip Pain;Shoulder Pain;Knee Pain;Back Pain;science books;rehab science book;health;medical books;medicine;medicine books;fitness books;self help books;health books;stretching book

- **kod podmiotu:** MX, VFJB9, VFMG, VFMS, MQS, VFD, MQV, HEA022000, HEA022000, MED003090, MED003060, MED003060, VFD
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **kolor:** Brown
- **waga opakowania przedmiotu:** 2 kilograms
- **producent:** Victory Belt Publishing
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9781628601398, 09781628601398
- **autor:** Walters, Tom, Cordoza, Glen
- **gatunek muzyczny:** MEDICAL, Allied Health Services, Physical Therapy, MEDICAL, Allied Health Services, Massage Therapy, HEALTH & FITNESS, Exercise, Stretching, Physiotherapy, Rehabilitation, Complementary and alternative medicine and therapies, Massage, Exercise and workouts
- **Data publikacji:** 2023-05-30T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** Rehab Science: How to Overcome Pain and Heal from Injury: Pain, Injury, MovementThe Complete Guide
- **data premiery:** 2023-05-30T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-10-13T00:00:01Z

Parametry

Typ okładki	Twarda
Liczba stron	496
Waga	567g
Język	polski
Wydawca	Victory Belt Publishing
Data wydania	2023-05-30