



Krafttraining – Encyklopedia Treningów: Ponad 380 Ćwiczeń i 135 Programów dla Optymalnego Rozwoju Mięśni

Indeks: 750460 Producent: riva

Cena: **199.12 zł**

Opis

Krafttraining – Die Enzyklopädie: Über 380 Übungen und 135 Trainingsprogramme für optimalen Muskelaufbau, maximale Kraftsteigerung und Fettabbau. Erweiterte und aktualisierte Neuauflage

Producent: Riva

- **temat:** Abnehmen, Abnehmen; Bauch Beine Po; Bauchmuskeln; Beintraining; Bodybuilding; Ernährung; Fettverbrennung; Fitnessstudio; Gym; Kalorien; Kettlebell; Kraftsport; Kreatin; Oberkörper Training; Powerlifting; Proteine; Supplements, Bauch Beine Po, Bauchmuskeln, Beintraining, Bodybuilding, Ernährung, Fettverbrennung, Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Fitnessstudio, Gesundheit, Gewicht-, Gewicht- / Krafttraining, Gym, HC, HC/Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Hardcover, Softcover, Hardcover, Softcover / Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Hardcover, Softcover:Ratgeber - Gesundheit - Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Kalorien, Kettlebell, Kraftsport, Krafttraining, Kreatin, Medizin, Gesundheit, Oberkörper Training, Optimieren, Powerlifting, Proteine, Ratgeber, Supplements, Weight, Weight / strength training, strength training, Gewicht- / Krafttraining, Weight / strength training, HC/Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Hardcover, Softcover / Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Hardcover, Softcover:Ratgeber - Gesundheit - Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik
- **wiązący:** paperback
- **język:** german, german
- **strony:** 656
- **słowo kluczowe tematu:** Abnehmen; Bauch Beine Po; Bauchmuskeln; Beintraining; Bodybuilding; Ernährung; Fettverbrennung; Fitnessstudio; Gym; Kalorien; Kettlebell; Kraftsport; Kreatin; Oberkörper Training; Powerlifting; Proteine; Supplements, Bodybuilding; Powerlifting; Ernährung; Proteine; Bauchmuskeln; Kettlebell; Abnehmen; Kraftsport; Kalorien; Fettverbrennung; Fitnessstudio; Gym; Kreatin; Supplements; Beintraining; Oberkörper Training; Bauch Beine Po
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** 1464, 1464, 1464, VFMG2, VFMG2
- **kolor:** White
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.98 kilograms
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 3742325574, 9783742325570
- **producent:** Riva
- **autor:** Stoppani, Jim
- **gatunek muzyczny:** Hardcover, Softcover:Ratgeber - Gesundheit - Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik, Gewicht-, Krafttraining
- **Data publikacji:** 2024-07-16T00:00:01Z

- **nazwa przedmiotu:** Krafttraining – Die Enzyklopädie: Über 380 Übungen und 135 Trainingsprogramme für optimalen Muskelaufbau, maximale Kraftsteigerung und Fettabbau. Erweiterte und aktualisierte Neuauflage
- **data premiery:** 2024-07-16T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-11-06T15:27:07.953Z

Parametry

Autor	Jim Stoppani
Producent	Riva
Liczba stron	656
Wydanie	paperback
Data publikacji	2024-07-16