



Metoda Dub: System Treningowy z Więzienia

Indeks: **737397** Producent: **Independently published**

Cena: **207.85 zł**

Opis

The Dub Method: Prison Workout System

Producent: Independently published

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Quick Workouts, Health, Fitness & Nutrition / Men's Health / General Men's Health, Sports & Outdoors / Individual Sports / Martial Arts / Martial Arts Books, __, __, __
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **strony:** 25
- **słowo kluczowe tematu:** The Dub Method, Wild Hunt Conditioning, calisthenics, home workout, how to fight, inmate training, prison workout
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, HEA015000, HEA007000, SPO027000
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.2 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798397558549, 09798397558549
- **autor:** Pieratt, James
- **Data publikacji:** 2023-06-14T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** The Dub Method: Prison Workout System
- **data premiery:** 2023-06-14T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-06-14T14:30:47.647Z

Parametry

Autor	James Pieratt
Liczba stron	25
Format	Broszura
Kod produktu	9798397558549
Data wydania	14 czerwca 2023