



# Mistrzostwo Myśli: Jak Pokonać Lęk i Odzyskać Radość Życia

Indeks: 777831 Producent: Independently published

Cena: 160.05 zł

## Opis

### Come Domare I Tuoi Pensieri: Sconfiggere l'Ansia e Trionfare sullo Stress

Producent: Independently published

- **temat:** Family, health & wellness / Mind, Body & Spirit / Meditation Therapry, Self-Help / Self-Esteem, Social Sciences / Psychology & Counseling, \_\_, \_\_, \_\_
- **wiążący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.06 pounds
- **język:** italian, italian, italian
- **producent:** Independently published
- **strony:** 276
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798340439901, 09798340439901
- **autor:** Borreca, Simone
- **zalecane węzły przeglądania:** 20789247031, 20789032031, 20789388031
- **Data publikacji:** 2024-09-26T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Ansia, Autocontrollo, Mindset, Pensieri, Resilienza, Rilassamento, Stress
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SEL023000, PSY000000, OCC010000
- **nazwa przedmiotu:** Come Domare I Tuoi Pensieri: Sconfiggere l'Ansia e Trionfare sullo Stress
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-10-07T12:16:31.124Z

## Parametry

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Rodzaj oprawy   | twarda     |
| Liczba stron    | 276        |
| Data publikacji | 2024-09-26 |