



Mistrzostwo w Radzeniu Sobie z Lękiem i Paniką: Zeszyt Ćwiczeń

Indeks: 777364 Producent: Oxford University Press, USA

Cena: 209.17 zł

Opis

Mastery of Your Anxiety and Panic: Workbook

Producent: Oxford University Press, USA

- **temat:** PSYCHOLOGY / Clinical Psychology, PSYCHOLOGY / Emotions, PSYCHOLOGY / Neuropsychology, PSYCHOLOGY / Psychopathology / Anxieties & Phobias, Psychology/Clinical Psychology, Psychology/Neuropsychology, Psychology/Psychopathology - Anxieties & Phobias, SELF-HELP / Mood Disorders / General, Self-Help/Mood Disorders - General, Psychology/Psychopathology - Anxieties & Phobias, Psychology, Psychopathology - Anxieties & Phobias, Self-Help/Mood Disorders - General, Self-Help, Mood Disorders - General, Psychology/Neuropsychology, Neuropsychology, Psychology/Clinical Psychology, Clinical Psychology, Self-help techniques, Panic disorders - Treatment, Desensitization (Psychotherapy), Cognitive behavioural therapy, Coping with personal problems, Psychotherapy, Coping with / advice about personal, social and health topics
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 532 grams
- **strony:** 224
- **słowo kluczowe tematu:** Psychology/Psychopathology - Anxieties & Phobias
- **marka:** Oxford University Press, USA
- **kod podmiotu:** VFJ, PSY007000, PSY013000, PSY020000, PSY022060, PSY007000, PSY020000, PSY022060, SEL020000, SEL020000, MMJT1, VFJ, MMJT
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.522 kilograms
- **wydanie:** 4th ed.
- **producent:** Oxford University Press, USA
- **tytuł serii:** Treatments That Work
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9780195311358, 8601400046043, 09780195311358
- **autor:** Barlow PhD, Professor of Psychology and Director of the Center for Anxiety and Related Disorders David H, Craske, Michelle G
- **gatunek muzyczny:** Psychology, Psychopathology - Anxieties & Phobias, Self-Help, Mood Disorders - General, Psychology, Neuropsychology, Psychology, Clinical Psychology
- **Data publikacji:** 2006-12-14T00:00:01Z
- **numer wydania:** 4
- **nazwa przedmiotu:** Mastery of Your Anxiety and Panic: Workbook
- **data premiery:** 2006-12-14T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-11-16T23:44:18.305Z

Parametry

Język	Polski
Wydanie	4 edycja
Liczba stron	224