



Mistrzowski Bieg: Trening i Mentalność Największych Biegaczy

Indeks: 825137 Producent: White Tip Publishing

Cena: 177.89 zł

Opis

Run Elite: Train and Think Like the Greatest Runners of All Time

Producent: White Tip Publishing

- **temat:** Sports & Outdoors / Individual Sports / Running & Jogging, Sports & Outdoors / Miscellaneous Sports & Outdoors Books / Sports Psychology, Sports & Outdoors / Team Sports Books / Track & Field Sports, __, __, __
- **wiązący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.34 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** White Tip Publishing
- **waga przedmiotu:** 1.34 pounds
- **strony:** 355
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798988206330, 09798988206330
- **autor:** Snow, Andrew
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252903031
- **Data publikacji:** 2024-07-03T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Kipchoge, advanced marathon training, distance running, marathon training book, mindset, running books, ultra-running
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SPO035000, SPO046000, SPO041000
- **nazwa przedmiotu:** Run Elite: Train and Think Like the Greatest Runners of All Time
- **data premiery:** 2024-07-03T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-01-05T00:00:01Z

Parametry

Temat	Bieganie i psychologia sportu
Ciężar	1.34 funta
Autor	Andrew Snow
Liczba stron	355