



Moc i Kondycja w Golfa: Przewodnik dla Trenerów i Graczy

Indeks: 790219 Producent: Routledge

Cena: 162.93 zł

Opis

Strength and Conditioning for Golf: A Guide for Coaches and Players

Producent: Routledge

Producent: Routledge Tematyka: ZDROWIE I FITNESS / Ćwiczenia / Ogólne, ZDROWIE I FITNESS / Ogólne, Zdrowie i Fitness/Ćwiczenia - Ogólne, SPORT I REKREACJA / Trenerstwo / Ogólne, SPORT I REKREACJA / Ogólne, SPORT I REKREACJA / Golf, Sport i rekreacja / Trenerstwo - Ogólne, Sport i rekreacja / Golf, Golf, Biomechanika, kinematyka człowieka, SPORT I REKREACJA / Golf, SPORT I REKREACJA, SPORT I REKREACJA / Trenerstwo / Ogólne, Trenerstwo, Ogólne, ZDROWIE I FITNESS / Ćwiczenia / Ogólne, ZDROWIE I FITNESS, Ćwiczenia, ZDROWIE I FITNESS / Ogólne, SPORT I REKREACJA / Ogólne, Uderzenie golfowe; Chs; Juniorzy golfiści; Lot piłki; Tour Challenge; Ruch siły pośredniej; Charakterystyka lotu piłki; Trenerzy golfowi; Siła reakcji na podłoże; Pap; Rzut MB; Tour PGA; Trening siłowy; Czas integralny siły; Wyszkoleni golfiści; Prędkość piłki; Impuls netto; Kontuzja ACL; Seniorzy golfiści; Golfistki; Rozciąganie statyczne; Zakres zgięcia biodra; Trening szybkości; Test RM; Rozciąganie dynamiczne, Trening sportowy i trenerstwo, Trening sportowy i trzepotanie, Biomechanika, kinematyka człowieka, Golf, Trening sportowy i trenerstwo

Wiążący: broszura

Język: angielski, angielski, angielski

- **temat:** HEALTH & FITNESS / Exercise / General, HEALTH & FITNESS / General, Health & Fitness/Exercise - General, SPORTS & RECREATION / Coaching / General, SPORTS & RECREATION / General, SPORTS & RECREATION / Golf, Sports & Recreation/Coaching - General, Sports & Recreation/Golf, Golf, Biomechanics, human kinetics, SPORTS & RECREATION / Golf, SPORTS & RECREATION, SPORTS & RECREATION / Coaching / General, Coaching, General, HEALTH & FITNESS / Exercise / General, HEALTH & FITNESS, Exercise, HEALTH & FITNESS / General, SPORTS & RECREATION / General, Golf Swing;Chs;Junior Golfers;Ball Flight;Challenge Tour;Isometric Mid-thigh Pull;Ball Flight Characteristics;Golf Coaches;Ground Reaction Force;Pap;MB Throw;PGA Tour;Strength Training;Force Time Integrals;Skilled Golfers;Ball Speed;Net Impulse;ACL Injury;Senior Golfers;Female Golfers;Static Stretching;Range Hip Flexion;Speed Training;RM Test;Dynamic Stretching, Sports training & coaching, Sports training & coaching, Biomechanics, human kinetics, Golf, Sports training and coaching
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 390 grams
- **strony:** 240
- **słowo kluczowe tematu:** Golf Swing;Chs;Junior Golfers;Ball Flight;Challenge Tour;Isometric Mid-thigh Pull;Ball Flight Characteristics;Golf Coaches;Ground Reaction Force;Pap;MB Throw;PGA Tour;Strength Training;Force Time Integrals;Skilled Golfers;Ball Speed;Net Impulse;ACL Injury;Senior Golfers;Female Golfers;Static Stretching;Range Hip

Flexion;Speed Training;RM Test;Dynamic Stretching, Speed training; Golf Swing; Chs; Junior Golfers; Ball Flight; Challenge Tour; Isometric Mid-thigh Pull; Ball Flight Characteristics; Golf Coaches; Ground Reaction Force; Pap; MB Throw; PGA Tour; Strength Training; Force Time Integrals; Skilled Golfers; Ball Speed; Net Impulse; ACL Injury; Senior Golfers; Female Golfers; Static Stretching; Range Hip Flexion; RM Test; Dynamic Stretching

- **kod podmiotu:** MFGV, SFH, SCG, HEA007000, HEA000000, HEA007000, SPO061000, SPO000000, SPO016000, SPO061000, SPO016000, WSD, WSD
- **grupa docelowa:** General/trade, Tertiary education, Professional and scholarly
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.4 kilograms
- **wydanie:** 1
- **producent:** Routledge
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9780367567842, 09780367567842
- **gatunek muzyczny:** Golf, Biomechanics, human kinetics, Golf, Biomechanics, human kinetics, SPORTS & RECREATION, Golf, SPORTS & RECREATION, Coaching, General, HEALTH & FITNESS, Exercise, General, HEALTH & FITNESS, General, SPORTS & RECREATION, General
- **Data publikacji:** 2022-08-31T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Strength and Conditioning for Golf: A Guide for Coaches and Players
- **data premiery:** 2022-08-31T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-02-25T05:37:26.721Z

Parametry

Wydawca	Routledge
Liczba stron	240
Język	Angielski
Waga	390 g
Data publikacji	31 sierpnia 2022