



Niezbędnik Treningowy do Ultramaratonów - Wydanie Drugie

Indeks: **750516** Producent: **Koop Endurance Services, LLC** Kod producenta: **an-bing-9**

Cena: **160.68 zł**

Opis

Training Essentials for Ultrarunning- Second Edition

Producent: Koop Endurance Services, LLC

- **temat:** Sports & Recreation / Running & Jogging, Sports & Recreation / Training
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1.137 kilograms
- **strony:** 522
- **słowo kluczowe tematu:** Jason Koop, Training Essentials for Ultrarunning, nutrition, running, ultramarathon, ultramarathon training, ultrarunning
- **kod podmiotu:** SPO035000, SPO047000, sze
- **numer części:** an-bing-9
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.137 kilograms
- **producent:** Koop Endurance Services, LLC
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798985094800, 09798985094800
- **autor:** Koop, Jason, Rutberg, Jim, Malcolm, Corrine
- **Data publikacji:** 2021-12-02T00:00:01Z
- **numer wydania:** 2
- **nazwa przedmiotu:** Training Essentials for Ultrarunning- Second Edition
- **data premiery:** 2021-12-02T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2021-12-09T23:26:38.883Z

Parametry

Wydanie	Drugie
Waga	1.137 kg
Liczba stron	522
Data publikacji	02-12-2021