



Notatki Ekspresowe z Biomechaniki Sportu i Ćwiczeń: Wydanie Drugie

Indeks: **734273** Producent: **Garland Science** Kod producenta: **253** Line drawings, black and white; 16 H

Cena: **210.98 zł**

Opis

Instant Notes in Sport and Exercise Biomechanics: Second Edition

Producent: Garland Science

Notatki Instant w biomechanice sportu i ćwiczeń to niezbędne źródło wiedzy dla studentów, naukowców i praktyków zajmujących się biomechaniką. Drugie wydanie książki przedstawia kompleksowe omówienie tematyki biomechaniki sportu i ćwiczeń, obejmujące zagadnienia takie jak kinematyka stawów, dynamika kinetyczna, analiza ruchu optoelektronicznego i wiele innych. Autorem książki są Paul Grimshaw, Michael Cole, Adrian Burden i Neil Fowler.

Książka zawiera obszerny opis komponentów biomechaniki, zwięźle przedstawiony w 440 stronach. Obejmuje tematy związane z kinematyką stawów, dynamiką kinetyczną, analizą ruchu optoelektronicznego oraz praktyczne zastosowania w sporcie i rehabilitacji. Znakomite ilustracje i liczne rysunki ułatwiają zrozumienie skomplikowanych koncepcji.

Drugie wydanie 'Notatek Instant w biomechanice sportu i ćwiczeń' to doskonałe źródło wiedzy dla wszystkich zainteresowanych zagadnieniami biomechaniki w kontekście sportu i aktywności fizycznej. Pozwala lepiej zrozumieć złożoność ruchu ludzkiego oraz jego wpływ na wydajność sportową.

Parametry

Wydanie	Drugie
---------	--------

Liczba stron	440
--------------	-----