



Odchudzanie na Bożą Sposób: Książka Kucharska z Przepisami Niskowęglowodanowymi i 21-dniowym Planem Diety

Indeks: 782682 Producent: Guiding Light Publishing

Cena: **236.31 zł**

Opis

Weight Loss, God's Way: Low-Carb Cookbook and 21-Day Meal Plan SE (Healthy by Design, Band 2)

Producent: Guiding Light Publishing

Odkryj tajniki zdrowego odchudzania z tą wyjątkową książką kucharską! Znajdziesz w niej przepisy na pyszne dania z niską zawartością węglowodanów oraz specjalny 21-dniowy plan posiłków. Pozwól sobie na przyjemność smakowania zdrowych i sycących potraw, które pomogą Ci osiągnąć swoje cele zdrowotne.

Autor Cathy Morenzie stworzył tę książkę z myślą o tych, którzy pragną schudnąć w sposób przyjemny i efektywny. Dzięki prostym i klarownym przepisom oraz zbilansowanym posiłkom, odchudzanie stanie się przyjemnością, a efekty zobaczysz szybko i trwale.

Poznaj tajniki zdrowego odchudzania i ciesz się pysznymi potrawami z tej książki kucharskiej. Odkryj, jak poprawić swoje zdrowie i sylwetkę w prosty i przyjemny sposób!

- **temat:** COOKING / Health & Healing / General, HEALTH & FITNESS / Diet & Nutrition / Diets, HEALTH & FITNESS / Diet & Nutrition / Weight Loss, ANF: Health and Wellbeing, COOKING, COOKING / Health & Healing / General, Cookery for specific diets & conditions, Cookery for specific diets and conditions, Diet & Nutrition, Diets, Diets & dieting, Diets and dieting, nutrition, General, HEALTH & FITNESS, HEALTH & FITNESS / Diet & Nutrition / Diets, HEALTH & FITNESS / Diet & Nutrition / Weight Loss, Health & Healing, Weight Loss, Cookery for specific diets and conditions, Diets and dieting, nutrition, Cookery for specific diets & conditions, Diets & dieting
- **wiążący:** hardcover
- **język:** english, english, english
- **strony:** 122
- **marka:** Guiding Light Publishing
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** CKB039000, HEA006000, HEA019000, WBHS, VFMD, WBHS, VFMD
- **grupa docelowa:** General/trade
- **tom:** 2
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.52 kilograms
- **wydanie:** Special ed.
- **numer seryjny:** 2
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1990078001, 9781990078002, 09781990078002
- **producent:** Guiding Light Publishing

- **tytuł serii:** Healthy by Design
- **autor:** Morenzie, Cathy
- **gatunek muzyczny:** Diets & dieting, Cookery for specific diets & conditions, HEALTH & FITNESS, Diet & Nutrition, Diets, HEALTH & FITNESS, Diet & Nutrition, Weight Loss, COOKING, Health & Healing, General, Diets and dieting, nutrition, Cookery for specific diets and conditions
- **Data publikacji:** 2020-09-01T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** Weight Loss, God's Way: Low-Carb Cookbook and 21-Day Meal Plan SE (Healthy by Design, Band 2)
- **data premiery:** 2020-09-01T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-03-05T00:00:01Z

Parametry

Autor	Cathy Morenzie
Gatunek	Kuchnia, Diety Specjalne
Ilość stron	122