



Pilates dla każdego: Przewodnik praktyczny do ćwiczeń z matą i sprzętem

Indeks: **750539** Producent: **Springer** Kod producenta: **9783662669440**

Cena: **176.05 zł**

Opis

Pilates-Lehrbuch: Matten- und Geräteübungen für Prävention und Rehabilitation

Producent: Springer

- **temat:** Physiotherapy, Sports injuries & medicine, MEDICAL / Allied Health Services / Physical Therapy, MEDICAL, Allied Health Services, Physical Therapy, MEDICAL / Sports Medicine, Sports Medicine, HC/Medizin/Medizinische Fachberufe, HC, Medizin, Medizinische Fachberufe, HC/Medizin/Nichtklinische Fächer, Nichtklinische Fächer, Prävention;Kräftigung;Dehnen;Faszienmobilität;Haltung;Training;Therapie;Geräte;Übungen, Sports injuries and medicine, MEDICAL / Allied Health Services / Physical Therapy, MEDICAL / Sports Medicine, Medical/Allied Health Services - Physical Therapy, Medical/Sports Medicine, SPORTS & RECREATION / General, Sports & Recreation/General, Physiotherapy, Sports injuries & medicine, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sports injuries and medicine, HC/Medizin/Medizinische Fachberufe, HC/Medizin/Nichtklinische Fächer, Hardcover, Softcover / Medizin/Medizinische Fachberufe, Medizin, Physiotherapie, Pilates-Training, Rehabilitation, Sportmedizin
- **wiążący:** paperback
- **język:** german, german, german
- **waga przedmiotu:** 0.56 kilograms
- **strony:** 313
- **słowo kluczowe tematu:** Kräftigung; Faszienmobilität; Haltung; Geräte; Übungen; Dehnen; Training; Therapie, Prävention; Kräftigung; Dehnen; Faszienmobilität; Haltung; Training; Therapie; Geräte; Übungen, Prävention; Kräftigung; Dehnen; Faszienmobilität; Haltung; Training; Therapie; Geräte; Übungen, Prävention;Kräftigung;Dehnen;Faszienmobilität;Haltung;Training;Therapie;Geräte;Übungen
- **kod podmiotu:** MKW, MKW, MEDI6400, PHYS5000, PILA4800, REHA3000, SPOR5200, MED003060, MED084000, MED003060, MED084000, SPO000000, SPO000000, MQS, MMS, 1695, 1692, 1695
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9783662669440
- **kolor:** Yellow
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.61 kilograms
- **wydanie:** 3. Aufl. 2024
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 3662669447, 9783662669440, 09783662669440
- **producent:** Springer
- **autor:** Geweniger, Verena, Bohlander, Alexander
- **gatunek muzyczny:** Physiotherapy, Sports injuries & medicine, MEDICAL, Allied Health Services, Physical Therapy, MEDICAL, Sports Medicine, HC, Medizin, Medizinische Fachberufe, HC, Medizin, Nichtklinische Fächer, Physiotherapy, Sports injuries and medicine
- **Data publikacji:** 2024-04-04T00:00:01Z
- **numer wydania:** 3

- **nazwa przedmiotu:** Pilates-Lehrbuch: Matten- und Geräteübungen für Prävention und Rehabilitation
- **data premiery:** 2024-04-04T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-01-25T04:24:11.090Z

Parametry

Język	Polski
Liczba stron	313
Data publikacji	2024-04-04
Wydanie	3. Aufl. 2024
Waga	0.56 kg