



Poradnik na trudne czasy: ADHS i Asperger - Twoja 2-w-1 Metoda przyjemności i zrozumienia

Indeks: 711231 Producent: Independently published

Cena: 175.21 zł

Opis

ADHS bei Erwachsenen & Asperger bei Erwachsenen: Der große 2-in-1-Ratgeber für Betroffene & Angehörige — inkl. Selbsttests, Tipps & Übungen

Producent: Independently published

- **temat:** Psychology / Personality, Psychology / Reference
- **wiążący:** hardcover
- **język:** german, german, german
- **strony:** 295
- **słowo kluczowe tematu:** ADS Döpfner verstehen Lernerfolg ADHS Buch, Entwicklungsstörung Depressionen überwinden, Konzentration autogenes training schematherapie, Lernstrategien Psychologie Psychotherapie dbt, Stress bewältigen Gelassenheit grübeln stoppen, atypischer frühkindlicher hochfunktional Autismus, remschmidt Asperger Frauen mädchen jugendliche
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** PSY023000, PSY029000
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.99 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798362751845, 09798362751845
- **autor:** Hold, Svenja
- **Data publikacji:** 2022-11-16T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** ADHS bei Erwachsenen & Asperger bei Erwachsenen: Der große 2-in-1-Ratgeber für Betroffene & Angehörige — inkl. Selbsttests, Tipps & Übungen
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-11-17T08:33:39.770Z

Parametry

Autor	Svenja Hold
Wydanie	Independently published
Liczba stron	295
Data publikacji	2022-11-16