



# Poradnik Terapii Akceptacji i Zaangażowania z E-bookiem i Materiałami Praktycznymi

Indeks: **705809** Producent: **Beltz** Kod producenta: **48043323**

Cena: **211.61 zł**

## Opis

### Therapie-Tools Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial (Beltz Therapie-Tools)

Producent: Beltz

Poradnik Terapii Akceptacji i Zaangażowania to niezbędna lektura dla profesjonalistów i osób zainteresowanych psychologią. Autorstwa Matthiasa Wengenrotha, książka ta oferuje kompleksowe narzędzia i strategie terapeutyczne, które pomagają w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi i psychologicznymi. Znajdziesz w niej praktyczne wskazówki i studia przypadków, które pozwolą ci lepiej zrozumieć proces terapii akceptacji i zaangażowania.

Przeznaczony głównie dla specjalistów, Poradnik Terapii Akceptacji i Zaangażowania skupia się na terapii poznawczo-behavioralnej i technikach defuzji. Poznasz również podstawy terapii akceptacji i uczysz się, jak rozwijać umiejętność obecności i świadomości w praktyce terapeutycznej. Dzięki tej książce lepiej zrozumiesz zaburzenia psychiczne i zyskasz narzędzia do skutecznej terapii psychologicznej.

Terapia akceptacji i zaangażowania jest nieustannie rozwijającym się obszarem psychologii, a Poradnik Terapii Akceptacji i Zaangażowania to doskonałe kompendium wiedzy na ten temat. Bez względu na doświadczenie w terapii, ta książka pomoże ci w doskonaleniu umiejętności terapeutycznych i zgłębianiu psychologicznych mechanizmów. Odkryj nowe spojrzenie na psychoterapię dzięki precyzyjnym opisom i praktycznym ćwiczeniom zawartym w tej publikacji.

- **temat:** 3 = Fachbuch, Abnormal psychology, Achtsamkeit, Achtsamkeit; Akzeptanz; Defusion; Gegenwärtigkeit; Therapietools, Akzeptanz, Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), Akzeptanztherapie, Angewandte Psychologie, Beltz, Cognition and cognitive psychology, Cognitive behavioural therapy, Defusion, Gegenwärtigkeit, HC, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, Hardcover, Softcover, Hardcover, Softcover / Psychologie/Angewandte Psychologie, Kognitionspsychologie, Kognitive Psychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Psychische Störungen, Psychologie, Psychotherapie - Psychotherapeut, Psychotherapie, allgemein, Psychotherapy: general, Störung (psychologisch), Therapietools, Verhaltenstherapie, Verstehen, Abnormal psychology, Cognition and cognitive psychology, Cognitive behavioural therapy, Kognitive Psychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Psychische Störungen, Psychotherapie, allgemein, Psychotherapy: general, Achtsamkeit, Kognitionspsychologie, Psychologie, Psychotherapie - Psychotherapeut, Störung (psychologisch), Verhaltenstherapie, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, Hardcover, Softcover / Psychologie/Angewandte Psychologie
- **wiązący:** paperback
- **język:** german, german
- **waga przedmiotu:** 898 grams
- **strony:** 304
- **słowo kluczowe tematu:** Achtsamkeit; Akzeptanz; Defusion; Gegenwärtigkeit; Therapietools
- **marka:** Beltz

- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** 1534, 1534, JMP, JMR, MKMT6, JMR, MKMT6, JMP, MKMT1, MKMT1, ACHT1800, KOGN6000, PSYC6000, PSYC9000, STOE8200, VERH6500
- **grupa docelowa:** Professional and scholarly
- **numer części:** 48043323
- **kolor:** Teal/Turquoise green
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.902 kilograms
- **wydanie:** Originalausgabe
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9783621283908, 3621283900, 9783621283908, 09783621283908
- **producent:** Beltz
- **tytuł serii:** Beltz Therapie-Tools
- **autor:** Wengenroth, Matthias
- **gatunek muzyczny:** HC, Psychologie, Angewandte Psychologie, Abnormal psychology, Cognition and cognitive psychology, Psychotherapy: general, Cognitive behavioural therapy
- **Data publikacji:** 2017-07-10T00:00:01Z
- **numer wydania:** 2
- **nazwa przedmiotu:** Therapie-Tools Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial (Beltz Therapie-Tools)
- **data premiery:** 2017-07-10T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2017-04-10T16:59:13.201Z

## Parametry

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Przeznaczenie</b> | Dla profesjonalistów i osób zainteresowanych psychologią |
| <b>Waga</b>          | 0.898 kg                                                 |
| <b>Ilość stron</b>   | 304                                                      |
| <b>E-book</b>        | Tak                                                      |
| <b>Seria</b>         | Beltz Therapie-Tools                                     |
| <b>Producent</b>     | Beltz                                                    |