



Przewodnik po Akrobacji Powietrznej dla Sportowców i Trenerów

Indeks: 742610 Producent: Independently published

Cena: 170.00 zł

Opis

HOW TO AERIAL: A GUIDE FOR ATHLETES AND COACHES

Producent: Independently published

"Przewodnik po Akrobacji Powietrznej dla Sportowców i Trenerów" to niezbędna lektura dla wszystkich pasjonatów aktywności fizycznej. Autor, Kaley Willekes, przedstawia kompleksową instrukcję i wskazówki dotyczące wykonywania akrobacji powietrznej, adresowane zarówno do doświadczonych zawodników, jak i trenerów. Książka zawiera szczegółowe opisy ruchów, technikę oraz porady, które pomogą podnieść umiejętności w dziedzinie akrobacji.

Poprzez przystępne wyjaśnienia i ilustracje, czytelnicy poznają tajniki akrobacji powietrznej, a także sposoby na rozwijanie siły, gibkości i determinacji. Ta inspirująca publikacja skierowana jest do wszystkich, którzy chcą poszerzać swoje horyzonty w dziedzinie sportu i aktywności fizycznej, niezależnie od poziomu zaawansowania.

Zanurz się w świat akrobacji powietrznej i odkryj nowe możliwości treningowe oraz techniki, które pozwolą Ci osiągnąć wyższy poziom sprawności fizycznej. "Przewodnik po Akrobacji Powietrznej dla Sportowców i Trenerów" to pasjonująca podróż po świecie ekscytujących ruchów i wyzwań, która wniesie świeże spojrzenie na aspekty treningu sportowego.

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Dance for Exercise & Fitness, Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / General Exercise & Fitness, Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Stretching Exercises, —, —, —
- **wiązący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.68 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Independently published
- **strony:** 127
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798849864389, 09798849864389
- **autor:** Willekes, Kaley
- **Data publikacji:** 2022-12-19T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Acro Dance, Aerial, Cheerleading, Dance, Flip, Gymnastics, cartwheel
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, HEA007020, HEA007000, HEA022000, vfmq
- **nazwa przedmiotu:** HOW TO AERIAL: A GUIDE FOR ATHLETES AND COACHES
- **data premiery:** 2022-12-19T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-06-22T00:00:01Z

Parametry

Wydawnictwo	Independently published
Liczba stron	127
Język	angielski