



Przewodnik po Metaforach w CBT: Budowanie Mostów Poznawczych

Indeks: **834150** Producent: **Oxford University Press, USA** Kod producenta: **9780199207497**

Cena: **296.31 zł**

Opis

Oxford Guide to Metaphors in CBT: Building Cognitive Bridges

Producent: Oxford University Press, USA

Odkryj fascynujący świat metafor w terapii poznawczo-behawioralnej dzięki Praktycznemu Przewodnikowi Oxfordu. Autorzy przedstawiają spójne i zrozumiałe wyjaśnienia, pomagając budować mosty poznawcze w procesie terapeutycznym. Ta nieoceniona publikacja ukazuje znaczenie metafor w leczeniu zaburzeń psychicznych, oferując narzędzia i techniki wspierające proces terapeutyczny.

Zanurz się w analizie najnowszych metod i strategii terapeutycznych opartych na metaforach. Przewodnik zawiera praktyczne przykłady z praktyki klinicznej, ułatwiając zrozumienie złożonych koncepcji związanych z terapią poznawczo-behawioralną. Poznaj skuteczne narzędzia wykorzystywane w terapii poznawczej i zgłębiaj tajniki budowy mostów poznawczych.

Praktyczny Przewodnik Oxfordu o Metaforach w Terapii Poznawczo-Behawioralnej to niezbędne źródło wiedzy dla terapeutów, psychologów i studentów psychologii. Ta unikalna książka przynosi nowe spojrzenie na terapię poznawczą i jej zastosowanie w praktyce terapeutycznej. Poznaj tajemnice metafor i ich roli w procesie terapeutycznym z tym inspirującym przewodnikiem.

Parametry

Wydawca	Oxford University Press, USA
Rok wydania	2023
Ilość stron	300
Język	polski