



Przewodnik Wokalisty po Pełni Zdrowia

Indeks: **694653** Producent: **Oxford University Press, USA** Kod producenta: **Illustrated**

Cena: **237.61 zł**

Opis

Singer's Guide to Complete Health

Producent: Oxford University Press, USA

Dzięki przewodnikowi czytelnik dowie się, jak właściwie dbać o swoje zdrowie podczas intensywnej praktyki wokalne. Znajdzie także porady dotyczące utrzymania fizycznej i psychicznej równowagi, niezbędnej dla każdego śpiewaka. Autorzy, opierając się na najnowszych badaniach medycznych, przybliżają czytelnikowi kompleksowy sposób dbania o zdrowie przy wykorzystaniu mocy muzyki i śpiewu.

Przewodnik Śpiewaka do Pełni Zdrowia to nie tylko książka, to kompendium wiedzy dla wszystkich entuzjastów muzyki i śpiewu. Pozwala spojrzeć na codzienne czynności związane z wokalistyką w nowy sposób, kładąc nacisk na zdrowie i dobre samopoczucie. Ta inspirująca publikacja jest drogowskazem w podróż ku pełni zdrowia i harmonii w świecie śpiewu.

- **temat:** MEDICAL / Otorhinolaryngology, MEDICAL, Otorhinolaryngology, MEDICAL / Physiology, Physiology, MUSIC / Instruction & Study / Voice, MUSIC, Instruction & Study, Voice, Music / Songbooks, Music, Songbooks, MEDICAL / Otolaryngology, MEDICAL / Otorhinolaryngology, MEDICAL / Physiology, MUSIC / Instruction & Study / Voice, Medical/Otolaryngology, Medical/Physiology, Music/Instruction & Study - Voice, Musique, Personal & public health, Personal & public health, Techniques of music / music tutorials, Music, Personal and public health / health education, Techniques of music / music tutorials / teaching of music, Singers;Health and hygiene., Voice;Care and hygiene., Music / Songbooks
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 508 grams
- **strony:** 496
- **słowo kluczowe tematu:** Medical/Physiology, Music, Non-Fiction, Readings/Anthologies/Collected Works, Scholarly/Undergraduate, Study and teaching, UNIVERSITY PRESS, United States
- **marka:** Oxford University Press, USA
- **kod podmiotu:** MED066000, MED066000, MED075000, MUS042000, MED066000, MED075000, MUS042000, AV, MBNH, AVS, MU, MBNH, MBNH, AVS, 3687
- **grupa docelowa:** General/trade
- **format:** illustrated
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** Illustrated
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.545 kilograms
- **wydanie:** Illustrated
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 0195374037, 9780195374032, 09780195374032
- **producent:** Oxford University Press, USA
- **gatunek muzyczny:** MEDICAL, Otorhinolaryngology, MEDICAL, Physiology, MUSIC, Instruction & Study, Voice, Music, Songbooks

- **Data publikacji:** 2013-01-01T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Singer's Guide to Complete Health
- **data premiery:** 2013-01-01T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2013-04-14T08:57:12.026Z

Parametry

Wydanie	Ilustrowane
Liczba stron	496
Język	angielski
Producent	Oxford University Press, USA