



Psychologia w Sporcie: Terapie Poznawczo-Behawioralne

Indeks: **819306** Producent: **Routledge** Kod producenta: **9780367754327**

Cena: **180.83 zł**

Opis

Applying Cognitive Behavioural Therapeutic Approaches in Sport

Producent: Routledge

Książka "Sportowa Terapia Poznawczo-Behawioralna" autorstwa Routledge'a to doskonałe źródło informacji na temat terapii poznawczo-behawioralnej w kontekście sportu. Zawiera obszerny opis podejścia CBT w psychologii sportu, prezentując zarówno teorię jak i praktyczne zastosowania. Autorzy analizują rolę terapii poznawczo-behawioralnej w regulacji stresu, wsparciu psychologicznym sportowców oraz rozwijaniu umiejętności psychologicznych. Książka skupia się również na konkretnej praktyce terapeutycznej z udziałem zawodników rugby i piłki nożnej młodzieżowej.

Publikacja skierowana jest głównie do środowiska akademickiego oraz specjalistów związanych z psychologią sportu. Jej treść obejmuje 146 stron w języku angielskim, poruszając kluczowe zagadnienia z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej w sporcie. Autorzy prezentują obszerny przegląd literatury związanej z CBT oraz różnorodne przykłady praktycznego zastosowania tej metody w wsparciu psychologicznym sportowców.

Data premiery książki "Sportowa Terapia Poznawczo-Behawioralna" została ustalona na 21 kwietnia 2023 roku. Jest to wydanie pierwsze publikacji, które zostało przygotowane przez renomowane wydawnictwo Routledge. Książka stanowi cenny materiał dla wszystkich zainteresowanych zagadnieniami psychologii sportu oraz terapii poznawczo-behawioralnej.

- **temat:** Cognitive behavioural therapy, Psychological theory & schools of thought, Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology, Psychological theory & schools of thought, SPORTS & RECREATION / Sports Psychology, SPORTS & RECREATION, Sports Psychology, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, PSYCHOLOGY, Applied Psychology, SPORTS & RECREATION / General, General, CBT Approach; Sport Psychology; CBT Principle; Compassion Focused Therapy; Human Suffering; Pst; Therapeutic Approach; Arousal Regulation; Cognitive Behavioural Tradition; Sport Psychology Support; Healthy Adult Mode; Psychological Skills; Unrelenting Standards Schema; SP's Role; Rational Beliefs; Psychological Flexibility; Male Rugby Union Player; Irrational Beliefs; CFT Approach; Sport Psychology Practice; Cognitive Defusion; Sit; Male Youth Footballers; Emotional Motivational Systems; ABC Framework, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, PSYCHOLOGY / Movements / Cognitive Behavioral Therapy (CBT), PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, Psychology / Applied Psychology, SPORTS & RECREATION / General, SPORTS & RECREATION / Sports Psychology, Sports & Recreation / Sports Psychology, Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology
- **wiązący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 303 grams
- **strony:** 146
- **słowo kluczowe tematu:** CBT Approach; Sport Psychology; CBT Principle; Compassion Focused Therapy; Human

Suffering;Pst;Therapeutic Approach;Arousal Regulation;Cognitive Behavioural Tradition;Sport Psychology Support;Healthy Adult Mode;Psychological Skills;Unrelenting Standards Schema;SP's Role;Rational Beliefs;Psychological Flexibility;Male Rugby Union Player;Irrational Beliefs;CFT Approach;Sport Psychology Practice;Cognitive Defusion;Sit;Male Youth Footballers;Emotional Motivational Systems;ABC Framework, Sport Psychology; CBT Approach; Compassion Focused Therapy; Human Suffering; Healthy Adult Mode; Psychological Skills; Unrelenting Standards Schema; Rational Beliefs; Irrational Beliefs; Psychological Flexibility; SP's Role; Cognitive Defusion; CBT Principle; CFT Approach; Sport Psychology Practice; Pst; Therapeutic Approach; Arousal Regulation; Cognitive Behavioural Tradition; Sport Psychology Support; Male Rugby Union Player; Sit; Male Youth Footballers; Emotional Motivational Systems; ABC Framework

- **kod podmiotu:** JMA, SCGP, PSY003000, PSY045070, PSY028000, PSY003000, SPO000000, SPO041000, SPO041000, MMJT1, JMA
- **grupa docelowa:** Tertiary education, Professional and scholarly
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9780367754327
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.3 kilograms
- **wydanie:** 1
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 0367754320, 9780367754327, 09780367754327
- **producent:** Routledge
- **gatunek muzyczny:** Psychological theory, systems, schools and viewpoints, Sports psychology, Psychological theory & schools of thought, Sports psychology, SPORTS & RECREATION, Sports Psychology, PSYCHOLOGY, Applied Psychology, SPORTS & RECREATION, General
- **Data publikacji:** 2023-04-21T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Applying Cognitive Behavioural Therapeutic Approaches in Sport
- **data premiery:** 2023-04-21T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-10-21T00:00:01Z

Parametry

Język	angielski
Producent	Routledge
Waga	303 gramów
Strony	146
Temat	psychologia sportu
Data publikacji	2023-04-21