



Rehabilitacja Po COVID-19: Zioła, Akupunktura, Odżywianie, Masaż i Ćwiczenia

Indeks: **743961** Producent: **Independently published**

Cena: **159.78 zł**

Opis

The Aftercare of COVID-19 Infection: Herbs Acupuncture Nutrition Massage Exercise

Producent: Independently published

Opisując opiekę po zakażeniu COVID-19 za pomocą ziół, akupunktury, odżywiania, masażu i ćwiczeń, przedstawiamy kompleksowe podejście do rehabilitacji po przebyciu wirusa. Opublikowana przez niezależnego wydawcę książka zawiera informacje na temat chińskich ziół, medycyny alternatywnej, masażu Tui Na, akupunktury oraz diety, służących powrotowi do zdrowia. Autor, Yang Yifan, szczegółowo omawia również schorzenia psychosomatyczne związane z przebytą infekcją, kładąc nacisk na całościowe podejście do zdrowia.

Książka "Opieka po zakażeniu COVID-19: Zioła Akupunktura Odżywianie Masaż Ćwiczenia" to niezwykle wartościowe źródło wiedzy dla szerokiej grupy odbiorców. Zawartość 186 stron stanowi kompendium wiedzy na temat powojennego leczenia po COVID-19, uwzględniającego tradycyjne podejścia medyczne i terapie alternatywne. Autor skupia się na praktycznych i bezpiecznych metodach wspierających regenerację organizmu po przeżytym zakażeniu, co czyni tę publikację niezwykle cenną dla wszystkich zainteresowanych powrotem do pełni zdrowia.

"Opieka po zakażeniu COVID-19: Zioła Akupunktura Odżywianie Masaż Ćwiczenia" to niezastąpiona pozycja dla osób poszukujących holistycznego podejścia do powrotu do zdrowia po przeżytym wirusie. Książka przedstawia praktyczne wskazówki dotyczące zastosowania ziół, akupunktury, odpowiedniej diety oraz rehabilitacyjnych ćwiczeń, mających na celu wzmocnienie organizmu i poprawę samopoczucia po powrocie do zdrowia.

- **temat:** Medical / Acupuncture, Medical / Alternative & Complementary Medicine, Medical/Alternative & Complementary Medicine, Medical/Alternative & Complementary Medicine, Medical, Alternative & Complementary Medicine
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 0.68 pounds
- **strony:** 186
- **słowo kluczowe tematu:** COVID-19 aftercare, Chinese herbs, Medical/Alternative & Complementary Medicine, TCM, Tui Na massage, acupuncture, diet, psychosomatic disorders
- **kod podmiotu:** vxha, MED001000, MED004000, MED004000
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.87 pounds
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798713733360, 09798713733360
- **autor:** Yang, Yifan

- **gatunek muzyczny:** Medical, Alternative & Complementary Medicine
- **Data publikacji:** 2021-03-14T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** The Aftercare of COVID-19 Infection: Herbs Acupuncture Nutrition Massage Exercise
- **data premiery:** 2021-03-14T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2021-03-16T02:03:05.696Z

Parametry

Format	książka
Liczba stron	186
Data publikacji	2021-03-14