



Rozwiązanie nadwagi: Zwalcz pokusy, zrzucaj kilogramy i odzyskaj energię

Indeks: 737102 Producent: Independently published

Cena: **171.62 zł**

Opis

The Obesity Fix: How to Beat Food Cravings, Lose Weight and Gain Energy

Producent: Independently published

Odkryj tajemnice skutecznego pozbywania się zbędnych kilogramów i zyskaj nową energię dzięki książce "The Obesity Fix: How to Beat Food Cravings, Lose Weight and Gain Energy". Ta niezwykła publikacja skupia się na walce z głodem, zmniejszeniu wagi ciała oraz poprawie kondycji fizycznej. Poznaj skuteczne strategie, które pomogą Ci odzyskać kontrolę nad swoim życiem i cieszyć się lepszym samopoczuciem każdego dnia.

Autorzy książki – Dr. James DiNicolantonio i Siim Land – przedstawiają szerokie spektrum informacji na temat zdrowego odżywiania i utraty wagi. Dowiedz się, jak efektywnie radzić sobie z pokusami żywieniowymi, jak schudnąć w sposób bezpieczny i trwale zmienić swoje nawyki żywieniowe. Ta inspirująca lektura pomoże Ci rozpocząć ekscytującą drogę do zdrowszego trybu życia.

Przygotuj się na radykalną zmianę i odkryj potencjał swojego ciała dzięki praktycznym wskazówkom zawartym w książce "The Obesity Fix: How to Beat Food Cravings, Lose Weight and Gain Energy". Zyskaj motywację, by zmienić swoje życie na lepsze i osiągnij wymarzoną sylwetkę bez zbędnych zachęt i obietnic. Daj sobie szansę na transformację już teraz!

- **temat:** Health & Fitness / Diet & Nutrition / Diets, Science / Life Sciences / Biochemistry
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1.28 pounds
- **strony:** 299
- **słowo kluczowe tematu:** How to lose fat, diet book, dr james dinicolantonio salt fix, fat loss book, how to lose weight, the salt fix book, weight loss book
- **kod podmiotu:** psb, HEA006000, SCI007000
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.581 kilograms
- **producent:** Independently published
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798825348438, 09798825348438
- **autor:** DiNicolantonio, Dr James, Land, Siim
- **Data publikacji:** 2022-05-13T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** The Obesity Fix: How to Beat Food Cravings, Lose Weight and Gain Energy
- **data premiery:** 2022-05-13T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-05-14T08:20:15.212Z

Parametry

Wydawnictwo	Wydanie niezależne
--------------------	--------------------

Data publikacji	2022-05-13
------------------------	------------

Ilość stron	299
--------------------	-----

Waga przesyłki	0.581 kg
-----------------------	----------

Język	polski
--------------	--------