



Sekrety Samodzielności: Przewodnik dla Młodoży w Zmieniającym się Świecie

Indeks: 751368 Producent: Independently published

Cena: 160.84 zł

Opis

Game-Changing Life Skills for Teens: Navigating Adulthood with Confidence: The Ultimate Guide to Crush Anxiety, Build Meaningful Relationships, Manage Money, and Much More.

Producent: Independently published

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Teen Health, Teen & Young Adult / Education & Reference Material for Young Adults / Science & Technology Books for Young Adults / Computers for Young Adults / Internet for Young Adults, Teen & Young Adult / Personal Health for Young Adults / Body, Mind & Spirit for Young Adults, __, __, __
- **wiązący:** hardcover
- **język:** english, english, english
- **strony:** 196
- **słowo kluczowe tematu:** digital literacy yoga meditation stress management, emotional well-being goal setting self-empowerment, growth mindset gratitude wellness spirituality cbt, healthy habits self-esteem positive thinking dbt, independence life balance inspiration motivation, inner strength coping skills for teens unstoppable, mental health mindfulness self-care self-discovery
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, HEA046000, YAN013020, YAN007000
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.78 pounds
- **numer seryjny:** 1
- **producent:** Independently published
- **tytuł serii:** Life Skills for Teens and Young Adults 2024
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798333516718, 09798333516718
- **autor:** Abraham, Angela
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252663031, 20789232031
- **Data publikacji:** 2024-07-19T00:00:01Z
- **maksymalny wiek zainteresowania czytaniem:** 18 years
- **minimalny wiek zainteresowania czytaniem:** 15 years
- **nazwa przedmiotu:** Game-Changing Life Skills for Teens: Navigating Adulthood with Confidence: The Ultimate Guide to Crush Anxiety, Build Meaningful Relationships, Manage Money, and Much More.
- **data premiery:** 2024-07-19T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-01-21T00:00:01Z

Parametry

Premiera 19 lipca 2024

Wiek dla czytelnika 15-18 lat

Ilość stron 196