

THE
LONGEVITY
LEAP

A Guide to Slowing Down Aging and
Adding Healthy Years to Your Life



SIIM LAND

Skok w Długowieczność: Przewodnik po Spowolnieniu Procesu Starzenia i Zdrowym Życiu

Indeks: 777570 Producent: Independently published

Cena: **152.32 zł**

Opis

The Longevity Leap: A Guide to Slowing Down Biological Aging and Adding Healthy Years to Your Life

Producent: Independently published

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Aging / Longevity, Health, Fitness & Nutrition / Nutrition / General Nutrition, Science, Nature & Math / Biological Sciences / Biochemistry, __, __, __
- **wiązący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 2.06 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Independently published
- **strony:** 435
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798328471763, 09798328471763
- **autor:** Land, Siim
- **zalecane węzły przeglądania:** 20789332031
- **Data publikacji:** 2024-08-13T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** lifespan why we age david sinclair, longevity, longevity book, longevity diet, longevity supplements, outlive peter attia, siim land longevity leap
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, HEA049000, SCI007000, HEA017000
- **nazwa przedmiotu:** The Longevity Leap: A Guide to Slowing Down Biological Aging and Adding Healthy Years to Your Life
- **data premiery:** 2024-08-13T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-07-26T18:49:07.139Z

Parametry

Wydanie	twarda oprawa
Waga	930g
Liczba stron	435
Język	polski
Data publikacji	2024-08-13