



System Kwadry: Navigacja w Stresie w Sporcie Drużynowym

Indeks: **816197** Producent: **Athlete Framework**

Cena: **235.42 zł**

Opis

The Quadrant System: Navigating Stress in Team Sport

Producent: Athlete Framework

- **temat:** Sports & Recreation / Bodybuilding & Weight Training, Sports & Recreation / General
- **wiążący:** paperback
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.78 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Athlete Framework
- **strony:** 195
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9780578251172, 09780578251172
- **autor:** Bove, Daniel
- **Data publikacji:** 2022-07-04T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Science, Sports, exercise, performance, periodization, strength, training
- **kod podmiotu:** SPO006000, SPO000000
- **nazwa przedmiotu:** The Quadrant System: Navigating Stress in Team Sport
- **data premiery:** 2022-07-04T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-01-05T00:00:01Z

Parametry

Autor	Daniel Bove
Data publikacji	04-07-2022
Liczba stron	195
Język	Polski
Wydawnictwo	Athlete Framework