



Sztuka Wychodzenia z Kanapy: Kompletny Przewodnik po Przygotowaniach i Dziennik dla Przyszłych Operatorów

Indeks: 802886 Producent: TFFVooDoo

Cena: 259.40 zł

Opis

Shut Up and Ruck: THE ULTIMATE SOFA-TO-SELECTION PERFORMANCE GUIDE AND JOURNAL FOR ASPIRING OPERATORS

Producent: TFFVooDoo

- **temat:** Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Exercise & Fitness for Injury Prevention, Health, Fitness & Nutrition / Exercise & Fitness / Weight Training, Sports & Outdoors / Individual Sports / Running & Jogging, __, __, __
- **wiążący:** paperback
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.69 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** TFFVooDoo
- **strony:** 456
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798988126010, 09798988126010
- **autor:** Walton, Dr. David
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252903031
- **Data publikacji:** 2024-05-27T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Green Berets, Prep, Rucking, SFAS, Selection, Special Forces, Special Forces Assessment and Selection
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, HEA038000, SPO035000, SPO006000
- **nazwa przedmiotu:** Shut Up and Ruck: THE ULTIMATE SOFA-TO-SELECTION PERFORMANCE GUIDE AND JOURNAL FOR ASPIRING OPERATORS
- **data premiery:** 2024-05-27T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-11-29T00:00:01Z

Parametry

Wydanie	Miękka oprawa
Liczba stron	456
Waga	1,69 kg
Data publikacji	27 maja 2024
ISBN	9798988126010

