



Sztuka Życia. Stoicyzm Seneki

Indeks: 750313 Producent: University of Chicago Press

Cena: 164.96 zł

Opis

Hardship and Happiness

Producent: University of Chicago Press

Hardship and Happiness to zbiór starożytnych tekstów filozoficznych autorstwa Seneki, owocujący refleksją na temat życia, szczęścia, cierpienia i straty. Książka skupia się na stoicyzmie, jego zastosowaniu w codziennym życiu oraz poszukiwaniu spokoju ducha i zrównoważenia emocjonalnego. Autor porusza tematy takie jak umieralność, mądrość, znaczenie życia oraz spełnienie. Poprzez przekazanie mądrości starożytnych myślicieli, książka zachęca do refleksji nad własnym życiem i poszukiwaniu harmonii wewnętrznej.

Książka jest dostępna w miękkiej oprawie, posiada 348 stron i waży 454 gramy. Jest to reprint wydany przez University of Chicago Press w 2016 roku. Publikacja skierowana jest do szerokiej grupy odbiorców, a główne słowa kluczowe tematu to: historia, literatura faktu, filozofia, stoicyzm, mądrość, spokój ducha.

Hardship and Happiness to nie tylko zbiór antycznych tekstów filozoficznych, ale także inspiracja do refleksji nad własnym życiem, wartościami oraz poszukiwaniem harmonii i szczęścia wewnętrznego.

- **temat:** LITERARY COLLECTIONS / Ancient & Classical, Literary Collections/Ancient, Classical & Medieval, PHILOSOPHY / History & Surveys / Ancient & Classical, Philosophy/History & Surveys - Ancient & Classical, Philosophy/History & Surveys - Ancient & Classical, Philosophy, History & Surveys - Ancient & Classical, Literary Collections/Ancient, Classical & Medieval, Literary Collections, Ancient, Classical & Medieval, seneca; rome; stoicism; nero; consolation; happiness; tranquility; loss; comfort; grief; suffering; pain; emotional control; balance; nonfiction; literature; providence; leisure; death; mortality; wisdom; constancy; meaning; fulfillment; satisfaction; ancient; classicism; philosophy; stress; anxiety; meditation; mindfulness; mental health, Conduct of life, Happiness, Classical texts, Miscellaneous items, Philosophy, Western philosophy: Ancient, to c 500, Ancient Greek and Roman philosophy, Anthologies: general
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 454 grams
- **strony:** 348
- **słowo kluczowe tematu:** History, Non-Fiction, Philosophy, UNIVERSITY PRESS, seneca; rome; stoicism; nero; consolation; happiness; tranquility; loss; comfort; grief; suffering; pain; emotional control; balance; nonfiction; literature; providence; leisure; death; mortality; wisdom; constancy; meaning; fulfillment; satisfaction; ancient; classicism; philosophy; stress; anxiety; meditation; mindfulness; mental health
- **marka:** University of Chicago Press
- **kod podmiotu:** QDHA, DNT, LCO003000, LCO003000, PHI002000, PHI002000, DB, WZ, HP, HPCA
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.3855535145 kilograms

- **wydanie:** Reprint
- **producent:** University of Chicago Press
- **tytuł serii:** Complete Works of Lucius Annaeus Seneca
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9780226748337, 09780226748337
- **autor:** Seneca, Lucius Annaeus
- **gatunek muzyczny:** Philosophy, History & Surveys - Ancient & Classical, Literary Collections, Ancient, Classical & Medieval
- **Data publikacji:** 2016-03-25T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Hardship and Happiness
- **data premiery:** 2016-03-25T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-11-17T02:45:17.791Z

Parametry

Autor	Lucjusz Annaeus Seneka
Ilość stron	348
Język	polski
Rok wydania	2016
Typ oprawy	miękka