



Terapia Metakognitywna: Przewodnik po Zdrowieniu z Poważnych Zaburzeń Psychiczych

Indeks: 771711 Producent: Routledge Kod producenta: 25 Tables, black and white

Cena: **209.52 zł**

Opis

Recovery, Meaning-Making, and Severe Mental Illness: A Comprehensive Guide to Metacognitive Reflection and Insight Therapy

Producent: Routledge

Oto kompleksowy przewodnik po terapii refleksji metakognitywnej, który pomaga w procesie powrotu do zdrowia i znaczenia w przypadkach poważnych zaburzeń psychicznych. Autorzy, Paul H. Lysaker i Reid E. Klion, przedstawiają w nim metody leczenia oparte na introspekcji i zrozumieniu samego siebie. Odkryj strategie terapeutyczne, które pomagają pacjentom w znalezieniu głębszego sensu w chorobie psychicznej i poprawiają ich zdolność do funkcjonowania w codziennym życiu.

Przewodnik ten skupia się na koncepcji zdolności metakognitywnej oraz interakcji pacjenta z terapeutą w procesie leczenia. Autorzy prezentują także studia przypadków i narzędzia pomocne przy diagnozie i terapii zaburzeń psychicznych. Przeczytaj o skutecznych metodach radzenia sobie z objawami psychozy, zaburzeniami neurokognitywnymi oraz nietypowym zachowaniem.

Zanurz się w świecie terapii refleksji metakognitywnej i pogłęb swoją wiedzę na temat poważnych chorób psychicznych. Dowiedz się, jak pacjenci mogą polepszyć swoje relacje interpersonalne, rozwijać swoją metakognicję oraz osiągać postępy w procesie powrotu do zdrowia. Ta książka to niezwykle wartościowe źródło informacji dla profesjonalistów i badaczy psychiatrii oraz psychoterapii.

Parametry

Stron	300
Rok publikacji	2023
ISBN	978-0-367-53237-9