



Transformacja Po Traumie: Jak Osiągnąć Rozkwit (Seria Coaching w Praktyce)

Indeks: **752618** Producent: **Open University Press** Kod producenta: **56986477**

Cena: 163.74 zł

Opis

Coaching and Trauma: From surviving to thriving: Moving Beyond the Survival Self (Coaching in Practice Series)

Producent: Open University Press

Kurs Coaching and Trauma to niezwykle wydanie z serii Coaching in Practice, które wiedzę teoretyczną łączy z praktycznymi narzędziami. Autor, Julia Vaughan Smith, prowadzi czytelnika przez proces przekształcania się z przetrwania w rozkwit, wykraczając poza przetrwanie. Dzięki temu kursowi dowiesz się, jak pokonać traumę i odzyskać pełnię życia.

Ta książka to niezastąpione źródło wiedzy dla wszystkich zainteresowanych psychologią, psychoterapią i coachingiem. Dowiedz się, jak poradzić sobie z traumą psychiczną, jakie są najskuteczniejsze metody terapeutyczne i jak pomóc innym w procesie rozkwitu.

Kurs Coaching and Trauma: Od przetrwania do rozkwitu to inspirujące wydanie, które otwiera przed tobą nowe perspektywy i możliwości. Dzięki tej książce wkroczysz na ścieżkę samorozwoju i lepszego zrozumienia siebie oraz innych.

- **temat:** BUSINESS & ECONOMICS / Mentoring & Coaching, Psychology/Psychotherapy - Counseling, ANF: Psychology, BUSINESS & ECONOMICS, BUSINESS & ECONOMICS / Mentoring & Coaching, Mentoring & Coaching, Psychic trauma, Psychoanalytic counseling, Psychology, Psychology/Psychotherapy - Counseling, Psychotherapy - Counseling, Psychology
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1050 grams
- **strony:** 152
- **słowo kluczowe tematu:** Psychology/Psychotherapy - Counseling
- **marka:** Open University Press
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** BUS106000, PSY010000, JM
- **grupa docelowa:** General/trade
- **numer części:** 56986477
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.23 kilograms
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 033524842X, 9780335248421, 09780335248421
- **producent:** Open University Press
- **autor:** Smith, Julia Vaughan
- **gatunek muzyczny:** Psychology, Psychotherapy - Counseling
- **Data publikacji:** 2019-08-18T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1

- **nazwa przedmiotu:** Coaching and Trauma: From surviving to thriving: Moving Beyond the Survival Self (Coaching in Practice Series)
- **data premiery:** 2019-08-18T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2019-02-08T05:12:56.346Z

Parametry

Wydanie	1
Język	Polski
Liczba stron	152
Waga	1050g