



Cena: 359.63 zł

Entrenamiento Intervalado para Ciclismo: Desde el laboratorio a la competición

- **temat:** Sports & Outdoors / Cycling, Sports & Outdoors / Sports Training & Coaching, Sports & Outdoors / Triathlon, __, __, __, __, __, __, __
- **wiążący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 2.22 pounds
- **język:** spanish, spanish, spanish
- **producent:** Independently published
- **strony:** 470
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798326889614, 09798326889614
- **autor:** Rønnestad, Bent, Ahumada, Facundo, Tur, Carles
- **zalecane węzły przeglądania:** 20789017031, 20789009031
- **Data publikacji:** 2024-05-29T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** ciclismo de carretera y montaña (mtb), determinación del perfil de potencia del ciclista, hit en ciclismo, modelos de periodización aplicados al ciclismo, tapering o puesta a punto en el ciclismo, valoración del rendimiento del ciclista, zonas de entrenamiento para ciclismo
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SPO011000, SPO047000, SPO061000, SPO003010, SPO061010, SPO061020, SPO061030
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Entrenamiento Intervalado para Ciclismo: Desde el laboratorio a la competición
- **data uruchomienia strony produktu:** 2024-05-29T14:23:12.385Z

Wydanie	1
Data publikacji	2024-05-29
Język	polski
Autorzy	Bent Rønnestad, Facundo Ahumada, Carles Tur