



Trening na Medal: Ilustrowany Przewodnik po Technikach Podnoszenia Ciężarów

Indeks: 790203 Producent: Vervante

Cena: **274.23 zł**

Opis

Chinese Weightlifting: A Visual Guide to Technique

Producent: Vervante

- **temat:** Sports & Recreation / Bodybuilding & Weight Training, Sports & Recreation / Coaching / General
- **wiążący:** paperback
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.699 kilograms
- **język:** english, english, english
- **producent:** Vervante
- **strony:** 220
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9781647752521, 09781647752521
- **autor:** Buitrago PhD, Manuel
- **Data publikacji:** 2020-12-01T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** chinese weightlifting book, coaching weightlifting illustrated, greg everett olympic weightlifting, olympic weightlifting book, olympic weightlifting for coaching books, weightlifting coaching, weightlifting technique
- **kod podmiotu:** SPO006000, SPO061000
- **nazwa przedmiotu:** Chinese Weightlifting: A Visual Guide to Technique
- **data premiery:** 2020-12-01T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-06-04T00:00:01Z

Parametry

Tematyka	Podnoszenie ciężarów, trening, techniki sportowe
Autor	Buitrago PhD, Manuel
Wydawnictwo	Vervante
Liczba stron	220