



# Wielka Księga Wing Chun, Tom Drugi

Indeks: 742587 Producent: Blue Snake Books Kod producenta: 9781583942291

Cena: 174.72 zł

## Opis

### The Wing Chun Compendium, Volume Two

Producent: Blue Snake Books

Podręcznik Wing Chun, Tom Drugi, to obszerna i wyczerpująca publikacja, która zajmuje się historią i praktyką chińskich sztuk walki. Autor, Wayne Belonoha, w przystępny sposób prezentuje czytelnikowi techniki, treningi oraz filozofię Wing Chun. Książka skierowana jest zarówno do amatorów sztuk walki, jak i do doświadczonych praktyków, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę na temat tego starożytnego systemu samoobrony.

W tej publikacji znajdziesz liczne ilustracje, które wizualnie prezentują poszczególne techniki i sekwencje ruchów. Dzięki nim łatwiej będzie Ci zrozumieć złożone elementy Wing Chun i poprawić swoje umiejętności. Ponadto, książka zawiera obszerny opis historii chińskich sztuk walki oraz ich znaczenia dla współczesnego świata.

Dzięki podręcznikowi Wing Chun, Tom Drugi, możesz zgłębić tajniki tej fascynującej sztuki walki i rozwijać się w niej, podążając za wskazówkami doświadczonego autora. Pozwól sobie na podróż przez świat Wing Chun i odkryj jego niezwykle walory zarówno pod względem fizycznym, jak i duchowym.

- **temat:** HISTORY / Asia / China, SPORTS & RECREATION / Martial Arts & Self-Defense, SPORTS & RECREATION / Martial Arts / General, SPORTS & RECREATION / Reference, Sports & Recreation/Martial Arts - General, Sports & Recreation/Reference, SPORTS & RECREATION / Martial Arts / General, SPORTS & RECREATION, Martial Arts, General, HISTORY / Asia / China, HISTORY, Asia, China, SPORTS & RECREATION / Reference, Reference, Martial arts, Asian history, Sport: general, Reference works, fitness;sports;chinese history;kung fu;chinese philosophy;eastern philosophy;training;health and wellness;china;martial arts;hand to hand combat;martial arts books;wing chun;sport;samurai;aikido;tai chi;karate;world history;sports books;historical books;history;history books;chinese;self defense;jiu jitsu;taekwondo;asian;martial arts weapons;kickboxing;asia;bushido;judo;sports book;history gifts;history teacher gifts;gifts for history buffs;history of china;china history;history buff gifts, Oriental martial arts, Asian history, China, Combat sports and self-defence, Martial arts, Reference works, Sport: general, Kung fu.
- **wiązący:** hardcover
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 1242 grams
- **strony:** 472
- **słowo kluczowe tematu:** GENERAL, General Adult, MARTIAL ARTS, Monograph Series, any, Non-Fiction, Sports, Techniques, United States, fitness;sports;chinese history;kung fu;chinese philosophy;eastern philosophy;training;health and wellness;china;martial arts;hand to hand combat;martial arts books;wing chun;sport;samurai;aikido;tai chi;karate;world history;sports books;historical books;history;history books;chinese;self defense;jiu jitsu;taekwondo;asian;martial arts weapons;kickboxing;asia;bushido;judo;sports book;history gifts;history teacher gifts;gifts for history buffs;history of china;china history;history buff gifts, fitness;sports;chinese history;kung fu;chinese philosophy;eastern philosophy;training;health and wellness;china;martial arts;hand to hand combat;martial arts books;wing chun;sport;samurai;aikido;tai chi;karate;world history;sports books;sports book;history;history

books;chinese;taekwondo;self defense;jiu jitsu;kickboxing;asian;martial arts weapons;bushido;judo;asia;historical books;history of china;history gifts;history teacher gifts;china history;asian art;hapkido;ancient china;sport books, martial arts; sports books; sports; self defense; fitness; aikido; tai chi; history books; history; sport; samurai; karate; jiu jitsu; taekwondo; judo; kickboxing; bushido; martial arts books; hand to hand combat; chinese history; kung fu; chinese philosophy; eastern philosophy; training; health and wellness; china; wing chun; world history; gifts for history buffs; chinese; history of china; asia; asian; sports book; historical books; martial arts weapons; history gifts; history teacher gifts; china history; history buff gifts

- **marka:** Blue Snake Books
- **kod podmiotu:** NHF, 1FPC, SR, SRM, GBC, SC, HIS008000, SPO027000, SPO027000, SPO033000, SPO027000, SPO033000, WSTM
- **grupa docelowa:** General/trade
- **format:** illustrated
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9781583942291
- **kolor:** White
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.26 kilograms
- **wydanie:** Illustrated
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1583942297, 9781583942291, 09781583942291
- **producent:** Blue Snake Books
- **autor:** Belonoha, Wayne
- **gatunek muzyczny:** SPORTS & RECREATION, Martial Arts, General, HISTORY, Asia, China, SPORTS & RECREATION, Reference, Martial arts, Asian history, Sport: general, Reference works
- **Data publikacji:** 2009-07-21T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** The Wing Chun Compendium, Volume Two
- **data premiery:** 2009-07-21T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2020-12-18T20:36:34.889Z

## Parametry

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <b>Materiał</b>    | twarda oprawa    |
| <b>Waga</b>        | 1242 g           |
| <b>Strony</b>      | 472              |
| <b>Język</b>       | angielski        |
| <b>Rok wydania</b> | 2009             |
| <b>Producent</b>   | Blue Snake Books |
| <b>Autor</b>       | Wayne Belonoha   |