



Wolne Oddychanie: Szkolenie oddechowe dla zdrowego ciała i silnego umysłu

Indeks: 805244 Producent: Innate Strength Publishing

Cena: 235.69 zł

Opis

Breathe Free: Breath training for a health body, a strong mind and a great life

Producent: Innate Strength Publishing

- **temat:** Health, Family & Lifestyle / Health Issues / Diseases & Physical Ailments / Mental Stress, Health, Family & Lifestyle / Medical & Healthcare Practitioners / Internal Medicine / Respiratory Diseases & Ailments, Sports, Hobbies & Games / Sports Training & Coaching / Fitness Training, __, __, __, __, __
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **strony:** 466
- **słowo kluczowe tematu:** asthma exercises, breathing techniques, lung disease, natural medicine, respiratory problems, sleep problem, stressed out
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, NON000000, SEL024000, HEA007000, MED003080, MED022220, MED079000
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.8 pounds
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1739351606, 9781739351601, 09781739351601
- **producent:** Innate Strength Publishing
- **autor:** Ryan, Leo Daniel
- **zalecane węzły przeglądania:** 189416, 299371
- **Data publikacji:** 2023-06-28T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Breathe Free: Breath training for a health body, a strong mind and a great life
- **data premiery:** 2023-06-28T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-06-29T03:23:33.086Z

Parametry

Producent	Innate Strength Publishing
Autor	Leo Daniel Ryan
Liczba stron	466
Data publikacji	28 czerwca 2023

