



Wrażliwość w Uzdrawieniu: Jak Odbudować Emocjonalną Siłę

Indeks: 712660 Producent: Jason Aronson, Inc.

Cena: 247.11 zł

Opis

The V-Spot: Healing the 'V'ulnerable Spot from Emotional Abuse

Producent: Jason Aronson, Inc.

Odkryj tajemnice ochrony emocjonalnej i uzdrowienia wrażliwego punktu po emocjonalnym złamaniu. Ta książka pomoże Ci zrozumieć i przetrwać trudne doświadczenia życiowe, dając Ci siłę i nadzieję na lepsze jutro.

Autor Joan Lachkar przedstawia głębokie spojrzenie na psychologię emocji, zbliżając Cię do zrozumienia własnych uczuć i relacji z otoczeniem. Poznaj techniki terapeutyczne i samopomocowe, które mogą pomóc Ci zbudować silniejszą więź z samym sobą.

Przełam bariery emocjonalne i rozpocznij proces uzdrawiania wrażliwego punktu. Odkryj potencjał własnych emocji i naucz się radzić sobie z trudnościami. Ta książka to niezastąpione wsparcie w drodze do odbudowy poczucia bezpieczeństwa i zaufania.

- **temat:** Psychology, HC/Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung, HC, Ratgeber, Lebenshilfe, Alltag, Lebensführung, Persönliche Entwicklung, Psychologie: Emotionen, FAMILY & RELATIONSHIPS / Abuse / General, PSYCHOLOGY / Emotions, PSYCHOLOGY / Mental Health, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, Psychology/Emotions, Psychology/Mental Health, Psychology/Psychotherapy - Couples & Family, Psychologie: Emotionen, Psychology: emotions, Psychotherapy, HC/Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 313 grams
- **strony:** 204
- **słowo kluczowe tematu:** EMOTIONS, Family/Marriage, General Adult, How-to/Do-it-yourself, Non-Fiction, PSYCHOTHERAPY, Psychology/Emotions, TEXT, United States
- **marka:** Jason Aronson
- **kod podmiotu:** JMQ, JMQ, MKMT, FAM001000, PSY013000, PSY036000, PSY028000, PSY013000, PSY036000, PSY041000, JM, 1481
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.65 pounds
- **wydanie:** 1
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 0765703920, 9780765703927, 09780765703927
- **producent:** Jason Aronson, Inc.

- **autor:** Lachkar, Joan
- **gatunek muzyczny:** HC, Ratgeber, Lebenshilfe, Alltag, Lebensführung, Persönliche Entwicklung, Psychologie: Emotionen
- **Data publikacji:** 2008-01-01T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** The V-Spot: Healing the 'V'ulnerable Spot from Emotional Abuse
- **data premiery:** 2008-01-01T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2012-08-07T02:19:06.618Z

Parametry

Lekka	paperback
Tematyka	psychologia, emocje, rodzina, relacje
Liczba stron	204