



Wytrwałość - Mentalność Mistrza dla Młodych Sportowców: 15 Kroków do Najlepszej Wydajności w Kluczowych Momentach

Indeks: 831333 Producent: MM Publishing

Cena: **158.57 zł**

Opis

Tenacious - A Championship Mentality for Young Athletes: The 15 Step Guide to Perform your Best and be Competitively Great when your Best Performance is Required

Producent: MM Publishing

- **temat:** SPORTS & RECREATION / Coaching / General, SPORTS & RECREATION / Sports Psychology, Self-Help / Anxieties & Phobias, Self-Help / Personal Growth / Success, Sports & Recreation/Coaching - General, Sports & Recreation/Sports Psychology, HC/Ratgeber/Sport, mental toughness; athletic performance; Athletic Success, HC/Ratgeber/Sport, HC, Ratgeber, Sport, Sportpsychologie, Sports psychology, Sports training & coaching, Sportpsychologie, Sports training and coaching
- **wiązący:** hardcover
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 435 grams
- **strony:** 196
- **słowo kluczowe tematu:** Clutch, Mental Toughness, Mental Toughness; athletic performance; athletic success; clutch; Tenacity; winning mindset; championship mindset; mental preparation to win; mentally prepared, Overcome performance fear and anxiety, Personal Excellence, Self Confidence, Sports Success, Will to Win, mental toughness; athletic performance; Athletic Success
- **kod podmiotu:** 1440, SCGP, SCG, SPO061000, SPO041000, SEL036000, SEL027000, SPO061000, SPO041000, WSDP, WSD
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.41 kilograms
- **producent:** MM Publishing
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798987950555, 09798987950555
- **autor:** Hogan, Mike
- **gatunek muzyczny:** HC, Ratgeber, Sport, Sportpsychologie
- **Data publikacji:** 2023-03-06T00:00:01Z
- **nazwa przedmiotu:** Tenacious - A Championship Mentality for Young Athletes: The 15 Step Guide to Perform your Best and be Competitively Great when your Best Performance is Required
- **data premiery:** 2023-03-06T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2022-09-07T00:00:01Z

Parametry

Typ produktu	Książka
Autor	Mike Hogan
Wydawnictwo	MM Publishing
Data wydania	06-03-2023