



Zarządzanie Lękiem i Zmartwieniami: Ćwiczenia Praktyczne

Indeks: 727108 Producent: Oxford University Press Kod producenta: 9780195300017

Cena: **161.11 zł**

Opis

Mastery of Your Anxiety and Worry: Workbook (Treatments That Work)

Producent: Oxford University Press

- **temat:** Psychiatry, MEDICAL / Psychiatry / General, Psychology / Clinical Psychology, Psychology / Psychotherapy / General, Psychology/Clinical Psychology, Psychology/Psychopathology - General, Psychology/Psychotherapy - General, Self-Help / Mood Disorders / General, Self-Help/Mood Disorders - General, ANF: Health and Wellbeing, Allgemeines, Lexika, Angewandte Psychologie, Angst, Angst / Angstbewältigung, Angstbewältigung, Clinical Psychology, General, HC, HC/Psychologie/Allgemeines, Lexika, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, MAJORS, MEDICAL, MEDICAL / Psychiatry / General, Mood Disorders - General, Non-Fiction, PSYCHOLOGY, PSYCHOLOGY / Clinical Psychology, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, Psychiatry, Psychologie, Psychology/Clinical Psychology, Psychology/Psychopathology - General, Psychology/Psychotherapy - General, Psychopathology - General, Psychotherapie, Psychotherapy, Psychotherapy - General, Scholarly, Scholarly/Undergraduate, Self-Help, Self-Help/Mood Disorders - General, Undergraduate, Psychotherapie, Psychotherapy, HC/Psychologie/Allgemeines, Lexika, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 454 grams
- **strony:** 168
- **słowo kluczowe tematu:** MAJORS, Non-Fiction, Psychiatry & Clinical Psy, Psychology, Psychology/Psychotherapy - General, Scholarly/Undergraduate, United States
- **marka:** Oxford University Press, USA
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** MED105000, PSY007000, PSY028000, PSY007000, PSY022000, PSY028000, SEL020000, SEL020000, 1531, 1534, MKMT, MKMT, MMH
- **grupa docelowa:** Professional and scholarly
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** 9780195300017
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.422 kilograms
- **wydanie:** 2.
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 0195300017, 9780195300017, 09780195300017
- **producent:** Oxford University Press
- **tytuł serii:** Treatments That Work
- **autor:** Craske, Michelle G.
- **gatunek muzyczny:** HC, Psychologie, Allgemeines, Lexika, Psychotherapie
- **Data publikacji:** 2006-03-23T00:00:01Z
- **numer wydania:** 2

- **nazwa przedmiotu:** Mastery of Your Anxiety and Worry: Workbook (Treatments That Work)
- **data premiery:** 2006-03-23T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2007-02-12T15:30:03-00:00

Parametry

Autor	Michelle G. Craske
Wydawca	Oxford University Press
Rok wydania	2006
Liczba stron	168
Język	angielski
Rodzaj oprawy	miękka