



# Zarządzanie Stresem w Zespole - Praktyczny Poradnik dla Menedżerów i Pracowników

Indeks: **743874** Producent: **Springer** Kod producenta: **black & white illustrations, bibliograph**

Cena: **263.96 zł**

## Opis

## Stressmanagement für Teams: in Service, Gewerbe und Produktion - Ein ressourcenorientiertes Trainingsmanual

Producent: Springer

Poradnik "Poradnik zarządzania stresem dla zespołów: w branży usługowej, handlowej i produkcyjnej" to kompendium wiedzy na temat skutecznych metod radzenia sobie ze stresem w środowisku pracy. Autorzy książki starają się przybliżyć czytelnikom techniki zarządzania stresem oraz promują podejście zorientowane na zasoby. Przeznaczony zarówno dla menedżerów, pracowników jak i specjalistów ds. zasobów ludzkich, poradnik oferuje praktyczne wskazówki i ćwiczenia mające na celu poprawę efektywności i dobrostanu psychicznego w miejscu pracy.

Książka skupia się na zagadnieniach związanych z psychologią pracy, zarządzaniem zasobami ludzkimi oraz zdrowiem psychicznym. Autorzy prezentują teorię i praktykę związane z psychologią przemysłową, zarządzaniem personelem, psychologią zdrowia oraz zarządzaniem medycznym. Czytelnicy znajdą tu także informacje na temat psychoterapii, doradztwa oraz zarządzania w praktyce medycznej.

Zalecana lektura dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym, zarządzaniem zasobami ludzkimi oraz zdrowiem psychicznym. Poradnik stanowi cenne źródło wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem w miejscu pracy oraz efektywnego zarządzania zasobami ludzkimi. Dzięki praktycznym wskazówkom i ćwiczeniom czytelnicy będą mogli poprawić relacje międzyludzkie i efektywność pracy w zespole.

- **zawarte komponenty:** Pass Code
- **temat:** Occupational & industrial psychology, Personnel & human resources management, Health psychology, Psychology, Medical administration & management, PSYCHOLOGY / Industrial & Organizational Psychology, PSYCHOLOGY, Industrial & Organizational Psychology, BUSINESS & ECONOMICS / Human Resources & Personnel Management, BUSINESS & ECONOMICS, Human Resources & Personnel Management, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, Applied Psychology, MEDICAL / Public Health, MEDICAL, Public Health, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / Counseling, Psychotherapy, Counseling, MEDICAL / Practice Management & Reimbursement, Practice Management & Reimbursement, MEDICAL / Hospital Administration & Care, Hospital Administration & Care, Work and Organizational Psychology, Human Resource Management, Health Psychology, Counseling Psychology, Practice and Hospital Management, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, HC, Psychologie, Angewandte Psychologie, HC/Wirtschaft/Betriebswirtschaft, Wirtschaft, Betriebswirtschaft, HC/Medizin, Medizin, Betriebliche;Coaching;Gesundheitsförderung;Gesundheitsmanagement;Personalentwicklung;Ressourcenmanagement;Stress;Stressmanagement;Training;Trainingsmanual, Occupational and industrial psychology, Personnel and human resources management, Medical administration and management, BUSINESS & ECONOMICS / Human Resources & Personnel Management, Business & Economics/Human Resources & Personnel Management, MEDICAL / Health Care Delivery, MEDICAL / Hospital Administration & Care, MEDICAL / Practice Management & Reimbursement, MEDICAL / Public Health, Medical/Practice Management & Reimbursement, PSYCHOLOGY / Applied Psychology, PSYCHOLOGY / Industrial & Organizational Psychology, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / Counseling, PSYCHOLOGY / Psychotherapy / General, Psychology/Applied Psychology, Psychology/Industrial & Organizational Psychology, Psychology/Psychotherapy - General, Health psychology, Health systems & services, Medical administration & management, Occupational & industrial psychology, Personnel & human resources management, Psychology, Psychotherapy, Arbeits-, Wirtschafts- und Organisationspsychologie, Gesundheitspsychologie, Health systems and services, Medical administration and management, Medizinverwaltung und -management, Occupational and industrial psychology, Personalmanagement, HRM, Personnel and human resources management, Psychologie, HC/Medizin, HC/Psychologie/Angewandte Psychologie, HC/Wirtschaft/Betriebswirtschaft, Hardcover / Psychologie/Angewandte Psychologie, Betrieb, Gesundheitsmanagement, Service-Management, Stressbewältigung
- **wiążący:** paperback
- **język:** german, german, german
- **waga przedmiotu:** 1.308 pounds
- **strony:** 371
- **słowo kluczowe tematu:** Betriebliche; Coaching; Gesundheitsförderung; Gesundheitsmanagement; Personalentwicklung; Ressourcenmanagement; Stress; Stressmanagement; Training; Trainingsmanual, Betriebliche; Coaching; Gesundheitsförderung; Gesundheitsmanagement; Personalentwicklung; Ressourcenmanagement; Stress; Stressmanagement; Training; Trainingsmanual, Betriebliche; Coaching; Gesundheitsförderung; Gesundheitsmanagement; Personalentwicklung; Ressourcenmanagement; Stress; Training, Betriebliche;Coaching;Gesundheitsförderung;Gesundheitsmanagement;Personalentwicklung;Ressourcenmanagement;Stress;Stressmanagement;Training;Trainingsmanual, Non-Fiction, Psychology, TEXT
- **marka:** Springer
- **kod unpssc:** 55101500
- **kod podmiotu:** BUS030000, BUS030000, MED035000, MED043000, MED095000, MED078000, MED095000, PSY003000, PSY021000, PSY010000, PSY028000, PSY003000, PSY021000, PSY028000, 1690, 1534, 1783, 1534, JMJ, MBNH9, MBP, MBPM, MBPM, JMJ, KJMV2, KJMV2, JM, BETR2000, GESU4280, SERV2500, STRE8300, MBNH9, MBP, MBPM, JMJ, KJMV2, JM, MMJT
- **grupa docelowa:** General/trade
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** black & white illustrations, bibliograph
- **waga opakowania przedmiotu:** 1.3227600711645 pounds
- **wydanie:** 2., überarb. Aufl. 2015
- **zewnątrznie przypisany identyfikator produktu:** 3642408583, 9783642408588, 09783642408588
- **producent:** Springer

- **autor:** Busch, Christine, Roscher, Susanne, Ducki, Antje, Kalytta, Tanja, Liedtke, Gunnar
- **gatunek muzyczny:** Occupational & industrial psychology, Personnel & human resources management, Health psychology, Psychology, Medical administration & management, PSYCHOLOGY, Industrial & Organizational Psychology, BUSINESS & ECONOMICS, Human Resources & Personnel Management, PSYCHOLOGY, Applied Psychology, MEDICAL, Public Health, PSYCHOLOGY, Psychotherapy, Counseling, MEDICAL, Practice Management & Reimbursement, MEDICAL, Hospital Administration & Care, HC, Psychologie, Angewandte Psychologie, HC, Wirtschaft, Betriebswirtschaft, HC, Medizin, Occupational and industrial psychology, Personnel and human resources management, Health psychology, Psychology, Medical administration and management
- **Data publikacji:** 2014-12-18T00:00:01Z
- **numer wydania:** 2
- **nazwa przedmiotu:** Stressmanagement für Teams: in Service, Gewerbe und Produktion - Ein ressourcenorientiertes Trainingsmanual
- **data premiery:** 2014-12-18T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2013-12-04T08:54:59.693Z

## Parametry

|                     |                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Autorzy</b>      | Christine Busch, Susanne Roscher, Antje Ducki, Tanja Kalytta, Gunnar Liedtke |
| <b>Wydanie</b>      | 2. wydanie, 2015                                                             |
| <b>Liczba stron</b> | 371                                                                          |
| <b>Język</b>        | polski                                                                       |
| <b>Waga</b>         | 0.59 kg                                                                      |