



Zdrowe Serce: Kompleksowy Przewodnik po Diecie i Stylu Życia

Indeks: **744763** Producent: **Springer** Kod producenta: **black & white illustrations**

Cena: **448.46 zł**

Opis

Prevention of Coronary Heart Disease: Diet, Lifestyle and Risk Factors in the Seven Countries Study: 243

Producent: Springer

Zatroszcz się o swoje serce z książką "Zdrowe serce - Dieta, Styl życia i Czynniki Ryzyka". Ta fascynująca publikacja oparta na badaniu w siedmiu krajach przedstawia istotne informacje na temat zapobiegania chorobom sercowo-naczyniowym. Odkryj, jak odpowiednia dieta, aktywność fizyczna i czynniki ryzyka wpływają na stan serca i zdrowie ogólne.

Autorzy Kromhout, Menotti i Blackburn przedstawiają wnikliwe analizy dotyczące zapobiegania chorobom serca. Przełamując mit dotyczący genetyki, książka skupia się na wpływie diety, stylu życia i czynników środowiskowych na rozwój chorób sercowo-naczyniowych. Praktyczne wskazówki oraz najnowsze badania naukowe sprawiają, że ta książka to niezbędne źródło informacji dla osób dbających o swoje serce.

Dzięki "Zdrowe serce - Dieta, Styl życia i Czynniki Ryzyka" dowiedz się, jak wprowadzić proste zmiany w codziennym życiu, aby chronić swoje serce przed chorobami. Ta starannie opracowana publikacja pomoże Ci zrozumieć, dlaczego zdrowa dieta i odpowiedni styl życia są kluczowe dla utrzymania serca w dobrej kondycji. Odkryj tajemnice zapobiegania chorobom sercowym już dziś!

- **temat:** Cardiovascular medicine, MEDICAL / Cardiology, MEDICAL, Cardiology, HC/Medizin/Klinische Fächer, HC, Medizin, Klinische Fächer, blood pressure;cardiology;cardiovascular;coronary heart disease;heart;heart disease;vascular disease, MEDICAL / Cardiology, Medical/Cardiology, Medical/Epidemiology, Medical/Health Risk Assessment, Medical/Preventive Medicine, Medical/Public Health, Medical/Research, Cardiovascular medicine, Herz- und Gefäßmedizin, Kardiologie, Angiologie, HC/Medizin/Klinische Fächer, Hardcover, Softcover / Medizin/Klinische Fächer
- **wiążący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 0.888 pounds
- **strony:** 281
- **słowo kluczowe tematu:** MAJORS, Medical, Non-Fiction, United States, blood pressure; Cardiology; cardiovascular; vascular disease, blood pressure; cardiology; cardiovascular; coronary heart disease; heart; heart disease; vascular disease, blood pressure;cardiology;cardiovascular;coronary heart disease;heart;heart disease;vascular disease
- **marka:** Springer
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** MJD, MJD, MED010000, MED010000, MED028000, MED037000, MED076000, MED078000, MED106000, MJD, 1693, 1693
- **grupa docelowa:** General/trade

- **tom:** 243
- **Liczba przedmiotów:** 1
- **numer części:** black & white illustrations
- **kolor:** White
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.97 pounds
- **wydanie:** Softcover reprint of the original 1st ed. 2002
- **numer seryjny:** 243
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1461354021, 9781461354024, 09781461354024
- **producent:** Springer
- **tytuł serii:** Developments in Cardiovascular Medicine, 243
- **autor:** Kromhout, Daan, Menotti, Alessandro, Blackburn, Henry
- **gatunek muzyczny:** Cardiovascular medicine, MEDICAL, Cardiology, HC, Medizin, Klinische Fächer, Cardiovascular medicine
- **Data publikacji:** 2012-10-23T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Prevention of Coronary Heart Disease: Diet, Lifestyle and Risk Factors in the Seven Countries Study: 243
- **data premiery:** 2012-10-23T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2013-03-27T07:25:07.471Z

Parametry

Wydawca	Springer
Język	polski
Liczba stron	281
Format	miękka oprawa