



Zdrowe Smaki: Kuchnia Karaibska w Twoim Domu

Indeks: 783333 Producent: Independently published

Cena: 173.82 zł

Opis

Healthy Eating: Where The Body is a Temple

Producent: Independently published

Zanurz się w świecie zdrowego odżywiania z książką "Zdrowe Odżywianie: Ciało jako Świątynia" autorstwa Davine Lapaix. Odkryj tajemnice kuchni karaibskiej, zdrowych diet oraz przepisów wspomagających utratę wagi. Ta wyjątkowa książka to nie tylko zbiór przepisów, ale również inspirujący przewodnik po zdrowym stylu życia. Dowiedz się, jak dbać o swoje ciało i przemieniaj je w świątynię zdrowia.

Przekonaj się, że zdrowe odżywianie może być smaczne i ekscytujące. Dzięki 76 stronom tej książki poznasz jamaikańskie specjały, wegetariańskie dania oraz triki na utrzymanie odpowiednich nawyków żywieniowych. Odkrywaj nowe smaki i ciesz się korzyściami płynącymi z zdrowego życia.

Książka "Zdrowe Odżywianie: Ciało jako Świątynia" to doskonały prezent dla wszystkich miłośników zdrowego stylu życia i inspirującej kuchni. Pozwól swojemu ciału stać się świątynią zdrowia dzięki przepisom i wskazówkom zawartym w tej unikalnej książce.

- **temat:** Cookbooks, Food & Wine / Food & Recipes for Special Diets / Weight Loss Recipes, Cookbooks, Food & Wine / Regional & International Food / Caribbean & West Indian Food, __, __
- **wiązący:** hardcover
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.55 pounds
- **język:** english, english, english
- **producent:** Independently published
- **strony:** 76
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 9798327131064, 09798327131064
- **autor:** Lapaix, Davine
- **zalecane węzły przeglądania:** 27252868031
- **Data publikacji:** 2024-05-30T00:00:01Z
- **słowo kluczowe tematu:** Caribbean, Cooking, Diet, Eating Habits, Healthy, Jamaican, Vegetarian
- **kod podmiotu:** NON000000, NON000000, CKB016000, CKB026000
- **nazwa przedmiotu:** Healthy Eating: Where The Body is a Temple
- **data premiery:** 2024-05-30T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2023-12-02T00:00:01Z

Parametry

Temat	Książki kulinarne, kuchnia karaibska, zdrowe odżywianie, przepisy wegetariańskie
Producent	Independently published
Liczba stron	76