



Związek Diety z Funkcjonowaniem Mózgu: Wpływ na Pamięć, Nastrój oraz Starzenie

Indeks: **831590** Producent: **Springer** Kod producenta: **black & white illustrations**

Cena: **596.19 zł**

Opis

Diet-Brain Connection: Impact on Memory, Mood, Aging and Disease

Producent: Springer

Badanie związku między żywieniem a funkcjonowaniem mózgu ma kluczowe znaczenie dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Ta książka przedstawia najnowsze odkrycia z zakresu neurologii i geriatric, ukazując kompleksowy obraz tego, jak dieta wpływa na procesy poznawcze, nastrój, starzenie się oraz rozwój chorób. Autorzy przedstawiają aktualne dane naukowe i analizują skutki żywieniowe dla zdrowia mózgu, w szczególności w kontekście chorób takich jak Alzheimer. Zachęca czytelników do refleksji nad codziennymi wyborami żywieniowymi i ich wpływem na funkcje poznawcze i psychiczne.

Dietetyka mózgu staje się coraz bardziej popularnym obszarem badań, a ta książka stanowi doskonałe źródło wiedzy dla profesjonalistów oraz osób zajmujących się nauką i zdrowiem. Autorzy omawiają m.in. zależności między żywieniem a pamięcią, wpływ diety na nastrój i emocje, oraz konsekwencje niewłaściwego żywienia dla zdrowia psychicznego. Książka ta jest niezwykle wartościowym źródłem informacji dla wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia i profilaktyką chorób neurodegeneracyjnych.

Ta książka stanowi kompleksowe opracowanie tematu związku żywienia z mózgiem i ma na celu uświadomienie czytelnikom kluczowej roli odpowiedniej diety dla utrzymania zdrowia psychicznego i fizycznego. Poprzez analizę najnowszych badań naukowych, autorzy przedstawiają kompleksowy obraz wpływu diety na procesy poznawcze, nastrój, starzenie się i rozwój chorób. Zrozumienie tej tematyki jest niezwykle istotne dla dbania o zdrowie mózgu oraz prewencji chorób neurodegeneracyjnych.

- temat:** Geriatric medicine, Neurosciences, MEDICAL / Geriatrics, MEDICAL / Neuroscience, Medical/Geriatrics, Medical/Neurology, Medical/Neuroscience, Medical/Nutrition, Psychology/Physiological Psychology, SCIENCE / Life Sciences / Neuroscience, Science/Life Sciences - Neuroscience, ANF: Science, Alzheimer, Alzheimer; Behavior; Development; gene expression; molecular mechanisms; Neuroscience, Alzheimer; aging; behavior; development; gene expression; molecular mechanisms; neuroscience, Alzheimer;aging;behavior;development;gene expression;molecular mechanisms;neuroscience, CEREBRAL PHYSIOLOGY, Geriatric medicine, Geriatrics, Geriatric, HC, HC/Medizin, HC/Medizin/Klinische Fächer, HC/Medizin/Nichtklinische Fächer, Hardcover, Softcover, Hardcover, Softcover / Medizin/Nichtklinische Fächer, Klinische Fächer, Life Sciences, Life Sciences - Neuroscience, MAJORS, MEDICAL, MEDICAL / Geriatrics, MEDICAL / Neuroscience, Medical/Geriatrics, Medical/Neurology, Medical/Neuroscience, Medical/Nutrition, Medicine, Medizin, NUTRITION PHYSIOLOGY, Neurology, Neuroscience, Neurosciences, Neurowissenschaften, Nichtklinische Fächer, Non-Fiction, Nutrition, Physiological Psychology, Psychology, Psychology/Physiological Psychology, SCIENCE, SCIENCE / Life Sciences / Neuroscience, Scholarly/Undergraduate, Science/Life Sciences - Neuroscience, United States, Verstehen, aging, behavior,

development, gene expression, molecular mechanisms, Geriatrie, Neurowissenschaften, HC/Medizin, HC/Medizin/Klinische Fächer, HC/Medizin/Nichtklinische Fächer, Hardcover, Softcover / Medizin/Nichtklinische Fächer

- **wiażący:** paperback
- **język:** english, english, english
- **waga przedmiotu:** 438 grams
- **strony:** 284
- **słowo kluczowe tematu:** Alzheimer; Behavior; Development; gene expression; molecular mechanisms; Neuroscience, Alzheimer; aging; behavior; development; gene expression; molecular mechanisms; neuroscience, Alzheimer;aging;behavior;development;gene expression;molecular mechanisms;neuroscience, CEREBRAL PHYSIOLOGY, MAJORS, Medical, NUTRITION PHYSIOLOGY, Non-Fiction, Scholarly/Undergraduate, United States, behavior; development; molecular mechanisms; neuroscience; aging; Alzheimer; gene expression
- **marka:** Springer
- **kod unspsc:** 55101500
- **kod podmiotu:** MED032000, MED057000, MED032000, MED056000, MED057000, MED060000, PSY024000, SCI089000, SCI089000, 1690, 1693, 1692, 1692, MKN, PSAN, MJX, PSAN
- **grupa docelowa:** Professional and scholarly
- **numer części:** black & white illustrations
- **kolor:** Silver
- **waga opakowania przedmiotu:** 0.97 pounds
- **wydanie:** Softcover reprint of the original 1st ed. 2002
- **zewnętrznie przypisany identyfikator produktu:** 1461353785, 9781461353782, 09781461353782
- **producent:** Springer
- **gatunek muzyczny:** Neurosciences, Geriatric medicine, SCIENCE, Life Sciences, Neuroscience, MEDICAL, Geriatrics, HC, Medizin, Nichtklinische Fächer, HC, Medizin, Klinische Fächer, Neurosciences, Geriatric medicine
- **Data publikacji:** 2002-08-31T00:00:01Z
- **numer wydania:** 1
- **nazwa przedmiotu:** Diet-Brain Connection: Impact on Memory, Mood, Aging and Disease
- **data premiery:** 2002-08-31T00:00:01Z
- **data uruchomienia strony produktu:** 2013-03-04T02:47:08.407Z

Parametry

Język	polski
Liczba stron	284
Waga książki	438 gramów
Typ okładki	miękka